



**INFORMACJA DLA PACJENTÓW DOTYCZĄCA POSTĘPOWANIA PO LECZENIU  
JODEM 131**

Zakład Medycyny Nuklearnej  
10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ

PR13\_P03\_Z01\_W2

**Drogi Pacjencie,**

Stosowanie się do poniższych wskazówek zapewni dobre wyniki leczenia jodem promieniotwórczym, oraz uświadomi Tobie i Twojej rodzinie niski stopień narażenia związany z leczeniem.

**Zasady ogólne:**

1. Pacjent po otrzymaniu radiojodu nie stanowi szczególnego zagrożenia dla otoczenia pod warunkiem przestrzegania poniższych zasad.
2. Terapia radiojodem jest bezpieczna, nie daje żadnych istotnych powikłań poza możliwością wystąpienia niedoczynności tarczycy.
3. Obowiązuje zakaz zachodzenia w ciążę minimum przez ½ roku po otrzymaniu dawki terapeutycznej.
4. Leczenie innych chorób współistniejących z nadczynnością tarczycy odbywa się według ogólnych zasad przyjętych w tego typu schorzeniach.
5. Podanie radioizotopu nie powoduje wzrostu częstości występowania nowotworów u leczonych pacjentów w porównaniu do ogólnej populacji.
6. Terapia polega na doustnym przyjęciu zalecanej dawki preparatu.

**Zasady szczególne:**

1. Pacjent przychodzi na czczo i po otrzymaniu radiojodu pozostaje jeszcze 2 godziny na czczo.
2. Chory wydała większą część podanego radioizotopu w ciągu pierwszych 2 dób po przyjęciu preparatu, dlatego ważne jest rozcieńczenie wydalonego jodu w rurach kanalizacyjnych (należy minimum 3x splukać bieżącą wodą).
3. Przed przyjęciem radiojodu należy na minimum 7 dni odstawić leki przeciwtarczycowe.
4. Po otrzymaniu radiojodu należy 1x dziennie splukiwać ze skóry pot (celem usunięcia z niej radiojodu wydalonego z potem).
5. Konieczność izolacji:
  - spanie w oddzielnym łóżku,
  - przebywanie w oddzielnym pokoju,
  - nie kontaktowanie się z dziećmi (lub ograniczenie kontaktów) przez okres minimum 14 dni.
6. Obowiązuje zakaz karmienia mlekiem matki po porodzie (o ile karmiąca matka była leczona radiojodem).
7. Kontrola endokrynologiczna jest konieczna po okresie około 4 tygodni po otrzymaniu radiojodu (lub innym terminie ustalonym indywidualnie).
8. Poprawa kliniczna następuje po 2-4 tygodniach po otrzymaniu dawki terapeutycznej radiojodu.

**CZEGO NIE NALEŻY SIĘ OBAWIAĆ:**

Przedmioty i sprzęty znajdujące się w otoczeniu chorego nie stanowią zagrożenia dla osób postronnych, promieniowania jonizujące nie „osadza się” i nie „przenosi się” poprzez przedmioty. Promieniowanie jonizujące jest tylko wokół źródła, jakim jest tarczyca chorego. Przykładowo: chory może przebywać z zachowaniem odległości, w tym samym pomieszczeniu, może korzystać z tych samych przedmiotów (meble, sprzęt AGD), może wykonywać prace domowe (sprząatanie, prasowanie, gotowanie itp.).

**UWAGI KOŃCOWE:**

Chory zakwalifikowany do leczenia radiojodem, po zapoznaniu się z niniejszą informacją podpisem potwierdza zgodę na leczenie i zobowiązuje się do przestrzegania zasad przed promieniowaniem jonizującym (opisanych powyżej) oraz do współpracy z personelem leczącym, który udzieli leczonemu odpowiedzi na wszystkie dodatkowe pytania.

Kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej  
10 Wojskowego Szpitala Klinicznego  
w Bydgoszczy

lek. med. Witold Zasieczny