

Jadłospis z dnia: 2024-05-02

### **Śniadanie**

- MLECZNA Z ZACIERKĄ 300 ML /alergeny: gluten; jaja; mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- POŁĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- PAPRYKA KONSERWOWA 80 G /alergeny: gorczyca/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

- JARZYNOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler; gorczyca/
- KURCZAK PIECZONY - UDO 180 G (P)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML

### **Kolacja**

- RYŻ Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 200 G /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- SOK POMIDOROWY 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2406 kcal

BIAŁKO 108,58 g; WĘGLOWODANY 322,41 g; Cukry proste 85,83 g; TŁUSZCZE 80,84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,91 g; BŁONNIK 28,98 g; Sól 6,31 g