

Jadłospis z dnia: 2024-05-04

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- ŻYWIECKA 50 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- SER TOPIONY 17,5 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- KALAFIOROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SURÓWKA Z MARCHWI I JABLEK 100 G /alergeny: mleko/
- RYŻ BRĄZOWY 180 G
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- BANAN 200 G

Kolacja

- BALERON 50 G /alergeny: soja/
- JOGURT OWOCOWY 100 G /alergeny: mleko/
- SOK POMIDOROWY 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

Cały dzień

Kaloryczność: 2277 kcal

BIAŁKO 94,78 g; WĘGLOWODANY 302,00 g; Cukry proste 74,40 g; TŁUSZCZE 82,69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 42,98 g; BŁONNIK 32,11 g; Sól 6,16 g