

Jadłospis z dnia: 2024-05-05

### **Śniadanie**

- SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/
- KRAKOWSKA 50 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

- POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ML /alergeny: gluten; jaja; mleko; seler/
- SCHAB GOTOWANY 100 G (G)
- SOS PIETRUSZKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- KAPUSTA CZERWONA GOTOWANA 150 G
- ZIEMNIAKI PUREE 200 G
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML

### **Kolacja**

- POLĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI /alergeny: gluten; ryby; soja; mleko; seler; gorczyca/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2404 kcal

BIAŁKO 126,88 g; WĘGLOWODANY 278,39 g; Cukry proste 71,46 g; TŁUSZCZE 91,62 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 40,00 g; BŁONNIK 27,73 g; Sól 6,59 g