

Jadłospis z dnia: 2024-04-25

### Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/
- PAPRYKA ŚWIEŻA 60 G
- MIÓD 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



### Obiad

- ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ML /alergeny: gluten; jaja; seler/
- KURCZAK GOTOWANY - UDO 180 G (G)
- SOS PIETRUSZKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- FASOLKA SZPARAGOWA 150 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- BANAN 200 G



### Kolacja

- SZYNKOWA 50 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SER TOPIONY 17,5 G /alergeny: mleko/
- SOK POMIDOROWY 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2193 kcal

BIAŁKO 86,65 g; WĘGLOWODANY 306,39 g; Cukry proste 61,48 g; TŁUSZCZE 74,22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 37,60 g; BŁONNIK 27,26 g; Sól 6,28 g