

Jadłospis z dnia: 2024-04-26

### Śniadanie

- MLECZNA Z MAKARONOWĄ ZACIERKĄ 300 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PASTA TUŃCZYKIEM I SERKIEM ŚMIETANKOWYM 70G /alergeny: ryby; mleko/
- POŁĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/
- SAŁATA LODOWA 20 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



### Obiad

- JARZYNOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- MAKARON Z TWAROGIEM I BRZOSKWINIĄ 350 G /alergeny: gluten; jaja; mleko/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



### Kolacja

- 2 JAJA 100 G /alergeny: jaja/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2196 kcal

BIAŁKO 98,46 g; WĘGLOWODANY 295,23 g; Cukry proste 72,22 g; TŁUSZCZE 73,30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 40,43 g; BŁONNIK 24,80 g; Sól 5,45 g