

Jadłospis z dnia: 2024-04-27

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- DŻEM 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PIECZEŃ WIEPRZOWA 80 G /alergeny: gluten; gorczyca/
- BRUKSELKA GOTOWANA 180 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- KIWI 100 G

Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/
- OGÓREK KISZONY 80 G
- JOGURT OWOCOWY 100 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

Cały dzień

Kaloryczność: 2195 kcal

BIAŁKO 94,94 g; WĘGLOWODANY 284,96 g; Cukry proste 56,16 g; TŁUSZCZE 81,05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 43,33 g; BŁONNIK 31,95 g; Sól 5,81 g