Jadłospis z dnia: 2024-04-30

Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML **/alergeny: gluten; mleko/**
- TWARÓG W PLASTRACH 50 G **/alergeny: mleko/**
- SZYNKOWA 50 G **/alergeny: gluten; seler; gorczyca/**
- OGÓREK KISZONY 80 G
- MIÓD 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G **/alergeny: gluten/**
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G **/alergeny: gluten/**
- MASŁO NATURALNE 20 G **/alergeny: mleko/**
- KAWA ZBOŻOWA 200 G **/alergeny: gluten; mleko/**

Obiad

- ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 400 G **/alergeny: gluten; mleko; seler; gorczyca/**
- ŁOSOŚ PIECZONY 100 G (P) **/alergeny: ryby; mleko/**
- CUKINIA Z MARCHEWKĄ DUSZONA 150 G (D) **/alergeny: mleko/**
- RYŻ BRĄZOWY 180 G
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- JABŁKO 200 G

Kolacja

- PASTA Z WĘDLINY 50 G **/alergeny: jaja; soja; orzechy; seler; gorczyca; sezam/**
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- SOK POMIDOROWY 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G **/alergeny: gluten/**
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G **/alergeny: gluten/**
- MASŁO NATURALNE 20 G **/alergeny: mleko/**
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

Cały dzień

Kaloryczność: 2320 kcal

BIAŁKO 87,50 g; WĘGLOWODANY 300,26 g; Cukry proste 62,28 g; TŁUSZCZE 91,70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 43,40 g; BŁONNIK 34,28 g; Sól 7,51 g