



**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W 10 WSK
WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI**

Wydanie: W-1

INFORMACJE DLA MAŁOLETNICH PACJENTÓW

(WERSJA SKRÓCONA)

Jesteś dla nas bardzo ważny dlatego chcemy służyć Ci pomocą:

- **Chcemy abyś czuł/a się tutaj bezpiecznie.**
- **Naszym celem jest leczenie oraz pomaganie.**
- **Nasi pracownicy są tu właśnie dla Ciebie.**
- **Jeśli masz jakiegokolwiek pytanie lub coś jest niejasne- śmiało pytaj któregoś z naszych pracowników.**
- **Powiedz jak mamy się do Ciebie zwracać.**
- **Masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba zajmująca się Tobą i co będzie robiła.**
- **Jeżeli cokolwiek jest dla Ciebie niejasne, nie wiesz na czym polega Twoje leczenie- pytaj śmiało! Postaramy wyjaśnić wszystko jak najlepiej potrafimy.**
- **Staramy się wykonywać badania w sposób bezbolesny, nie zawsze jednak jest to możliwe. Będziemy Cię traktować z szacunkiem. Nie będziemy kłamać, że nie będzie bolało jeśli może zboleć.**
- **Będziemy starać się badać Ciebie delikatnie i dać czas na oswojenie się z tą sytuacją. Czasem może to jednak nie być możliwe, jeżeli będziemy musieli udzielić pilnej pomocy szybko z uwagi na Twoje zdrowie.**
- **Jeżeli jest Ci smutno, czujesz się samotny i tęsknisz za kimś powiedz nam o tym, postaramy się pomóc.**
- **Opiekujemy się wszystkimi pacjentami tak samo, nie zawsze będziemy mieli tyle czasu dla Ciebie, ile byś chciał, ale zawsze będziemy się starali, aby mieć go jak najwięcej.**
- **Zawsze będziemy brali pod uwagę Twoje zdanie i zadawać pytanie o Twoją opinię w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.**
- **Pamiętaj, że jeśli zajdzie potrzeba abyś został u nas na noc, rodzice/ opiekunowie mogą zostać razem z Tobą.**

Prosimy Cię:

- Szanuj innych pacjentów.
- Nie hałasuj.
- Przestrzegaj obowiązujące u nas zasady i regulaminy.
- Szanuj sprzęt i wszystkie rzeczy, których nie jesteś właścicielem.
- Wykonuj polecenia naszego personelu.

UWAGA!

- Jeśli w naszym szpitalu albo w innym miejscu (np. w domu, szkole) spotkało Cię coś czego nie akceptujesz śmiało powiedz nam o tym.
- Jeśli ktokolwiek Cię skrzywdził powiedz nam o tym.
- Jeśli jesteś czymś zmartwiony możesz z nami o tym porozmawiać, a my spróbujemy Ci pomóc, zapewnimy bezpieczeństwo.

kontakt telefoniczny: 261-417-236 / 667-671-623

e-mail: psychiatradienna@10wsk.mil.pl

Informacja o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez osobę małoletnią

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży jest czynny całą dobę przez cały tydzień. Jeśli czujesz, że potrzebujesz wsparcia zadzwoń pod bezpłatny numer: 116 111.

**Rzecznik Praw Dziecka również prowadzi całodobowy, darmowy Dziecięcy Telefon Zaufania gdzie zarówno dzieci jak ich prawni opiekunowie mogą uzyskać profesjonalne wsparcie prawne i psychologiczne
tel. : 800 12 12 12.**

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Miasta Bydgoszczy

tel. 523753382

e-mail: zi@mopsbydgoszcz.pl

Pamiętaj telefonując pod wskazane numery możesz porozmawiać o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole, emocjach. Możesz uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.