

ISSN 2300-9063

Nr 2 (50) LIPIEC 2025



1985-2025



BIULETYN

10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY

VALETUDINARIA

BYDGOSZCZ

Spis treści

Słowo wstępne.....	1
Aktualności	
II Wojskowe Targi Służby i Pracy.....	2
Obchody Święta Wojskowej Służby Zdrowia	4
Wręczenie patentów oficerskich	8
Pożegnanie z mundurem	9
Biała sobota.....	10
Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)	11
Medycyna Pracy w 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy	12
Odprawa Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia - fotorelacja	14
Uroczyste obchody święta Pielęgniarki, Położnej, Farmaceuty, Opiekuna medycznego i Diagnosty laboratoryjnego	16
Medycyna	
MOJE ZDROWIE – bilans zdrowia osoby dorosłej.....	19
Powstanie ośrodka szkoleniowego małoinwazyjnego leczenia schorzeń kręgosłupa	20
Pierwsza operacja z wykorzystaniem robota Da Vinci	22
XLI Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Ortopedów Wojska Polskiego	24
Warsztaty Neurochirurgiczne	26
Pierwszy zabieg drenażu zakażonej torbieli trzustki metodą przeszcienną pod kontrolą EUS.....	27
Konferencja leczenia ran i odleżyn	28
Podstawowa Opieka Zdrowotna - zaproszenie do składania deklaracji	29
Informacje	
Pakiety badań komercyjnych.....	30
Badanie opinii i doświadczeń pacjentów naszej placówki.....	32
Nasze portale społecznościowe	33
Zgłoszenie prac autorskich	33

Szanowni Państwo,

Za nami kolejny kwartał tego roku, który obfitował w liczne wydarzenia. To przede wszystkim obchody Święta Wojskowej Służby Zdrowia, Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Krajowego Dnia Położnej, a także Dnia Opiekuna Medycznego oraz Święta Diagnosty Laboratoryjnego. Święto Wojskowej Służby Zdrowia jako wyraz uznania i szacunku dla całej społeczności medycznej naszego szpitala zostało uhonorowane wyróżnieniami, a także obecnością licznych gości, którzy w swoich wystąpieniach bardzo mocno podkreślali nasze zaangażowanie i poziom świadczonych usług oraz rolę w regionie. Pragnę także zwrócić uwagę na inny doniosły fakt z życia szpitala - fakt rozstrzygnięcia konkursu na nowe w naszym szpitalu stanowisko Zastępcy Komendanta Szpitala Klinicznego ds. Pielęgniarstwa. Do tej pory w szpitalu funkcjonowało stanowisko Naczelnej Pielęgniarki, które obecnie podniesione zostało, decyzją Dyrektora Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia, do rangi zastępcy. Konkurs wygrała i objęła obowiązki z dniem 17.06.2025 r. wieloletnia Pielęgniarka Oddziałowa Klinicznego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego p. dr. n. o zdr. Katarzyna Rzepka. W tym miejscu także pragnę przypomnieć, że z dniem 01.04.2025 r. stanowisko Zastępcy Komendanta Szpitala ds. Rejonu Zabezpieczenia Medycznego Wojsk objął p. kmdr Rafał Koniecznyński. Obojgu Zastępcom gratulujemy objęcia tak zaszczytnych stanowisk oraz życzymy sukcesów.

A co przed nami oprócz letniej kanikuly i zapewne zwolnienia tempa realizacji kontraktu z NFZ, co jest nam potrzebne, przede wszystkim z powodu potrzeby odrobiny odpoczynku od spraw zawodowych oraz z powodu konieczności wyrównania limitu świadczonych usług medycznych.

Przed nami także przygotowania do jubileuszu 40-lecia 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy idące pełną parą. Komitet Organizacyjny dwoi się i troi, aby nic nie umknęło i aby wszystko zostało należycie przygotowane na obchody zaplanowane na dzień 24 października 2025 r., a które odbędą się w kino-teatrze Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych przy ul. Dwernickiego 1. 40 lat to mnóstwo wyleczonych i zoperowanych pacjentów, wiele uratowanych istnień ludzkich, to ogromny wkład w zabezpieczenie usług medycznych regionu, ale nie tylko o czym sami Państwo najlepiej wiecie. 40 lat to także okres bardzo wielu zmian wynikających z postępu medycyny, a także z jej organizacji – przejście od formuły szpitala resortowego do formuły szpitala otwartego na współpracę z Narodowym Funduszem Zdrowia i świadczenie usług medycznych powszechnie dostępnych. Pamiętajcie niemniej należy, że 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy to nadal szpital wojskowy, który oprócz zadań leczniczych realizuje tzw. zadania mobilizacyjne wynikające z tego, że jest wiodącym Szpitalem V Rejonu Zabezpieczenia Medycznego Wojsk.

Ale wracając do obchodów 40-lecia, oprócz części oficjalnej z wykładami, przemówieniami oraz wyróżnieniami, chcemy zorganizować bal dla pracowników naszego szpitala. Liczymy, że przy Państwa zainteresowaniu uda nam się to zorganizować i będziemy mogli świętować i bawić się do samego rana.



**płk rez. dr n. med.
Wojciech Wójcicki**

Zastępca Komendanta
ds. Wojskowego Centrum
Medycyny Pracy



II Wojskowe Targi Służby i Pracy

W dniach 4-5 kwietnia 2025 roku, nasz zespół aktywnie uczestniczył w **2. Wojskowych Targach Służby i Pracy**, które odbyły się we Włocławku. Wydarzenie zorganizowane zostało przez Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji i przyciągnęło tłumy mieszkańców regionu, zainteresowanych zarówno ofertą służb mundurowych, jak i możliwością zadbania o własne zdrowie.

Przy naszym stanowisku odwiedzający mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji z **dietykiem i rehabilitantem**, a także wykonać pomiary poziomu glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego i BMI. Cieszymy się, że tak wiele osób zdecydowało się sprawdzić swój stan zdrowia i zasięgnąć profesjonalnej porady.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się również pokazy i prezentacje nowoczesnych rozwiązań medycznych i edukacyjnych:

- **Pokaz TRIAGE** – we współpracy z 8 Kujawsko-Pomorską Brygadą Obrony Terytorialnej, demonstrowaliśmy procedury segregacji medycznej w sytuacjach kryzysowych.
- **Platforma ZEBRIS** – system do analizy sił reakcji podłoża umożliwił uczestnikom ocenę obciążeń statycznych i dynamicznych organizmu.
- **Okulary przestrzenne X-visio pro** – prezentowaliśmy nowoczesną terapię z wykorzystaniem technologii immersyjnej, która wspiera rozwój funkcji sensoryczno-motorycznych.
- **Egzoszkielec pasywny** – uczestnicy mogli na własnej skórze przekonać się, jak innowacyjne rozwiązania mogą wspierać rehabilitację ruchową.
- **Szkolenie z zakresu BLS (Basic Life Support)** – każdy chętny miał okazję przećwiczyć podstawowe czynności ratujące życie na fantomie.

- **Nauka samobadania piersi i jąder** – dzięki specjalistycznym fantomom edukowaliśmy w zakresie profilaktyki nowotworowej.

Udział w wydarzeniu był dla nas nie tylko okazją do promowania zdrowego stylu życia, ale również do bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami Włocławka i okolic. Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nasze stanowisko i już teraz zapraszamy na kolejne inicjatywy z naszym udziałem!





Obchody Święta Wojskowej Służby Zdrowia

Wojskowa Służba Zdrowia należy do najstarszych rodzajów służby w Wojsku Polskim. Udzielanie pomocy medycznej rannym i chorym sięga wczesnego średniowiecza. Władcy oraz wodzowie armii dbali o odpowiednie wyposażenie pomocy medycznej w sprawne, właściwe, ruchome i stałe zaopatrzenie medyczne. Podczas powstań narodowych czy wojen światowych, ta służba miała nieocenioną rolę, ratując tysiące ludzkich istnień. Wojskowa Służba Zdrowia kontynuuje swoją misję, ale w zmienionych warunkach. Staje na straży zdrowia i bezpieczeństwa nie tylko żołnierzy, ale także cywilów, dbając o nasze zdrowie oraz dobre samopoczucie. Obecnie to nie tylko leczenie ran czy chorób, to także profilaktyka, edukacja i wsparcie w najtrudniejszych chwilach. Postęp wojskowego systemu opieki medycznej trwa nieprzerwanie, a poprzez wsparcie jakie stanowi Departament Wojskowej Służby Zdrowia i ciągłe udoskonalanie jednostek podległych Ministrowi Obrony Narodowej, możemy mówić o wysokiej jakości świadczonych usług.

Wojskowa Służba Zdrowia jest ściśle powiązana z cywilną służbą zdrowia, od której działania zależy dobry stan zdrowotny uzupełnień, stan sanitarno-higieniczny środowiska otaczającego wojsko, a w czasie wojny rozwój bazy materiałowej tyłów. Cywilna służba zdrowia w czasie wojny przejmuje do dalszego leczenia rannych i chorych ewakuowanych z zakładów WSZ, a także zajmuje się uzupełnianiem jej kadr. W czasie pokoju organizacja WSZ dostosowana jest przede wszystkim do stacjonarnego systemu pracy.

Obchody Święta Wojskowej Służby Zdrowia są doskonałą okazją do zrobienia podsumowań w zakresie osiągnięć indywidualnych pracowników jak i całych komórek organizacyjnych, jakie stanowią Kliniki, Samodzielne Oddziały Kliniczne czy Zakłady Kliniczne. 7 kwietnia br. mogliśmy wspólnie z gośćmi honorowymi przyjrzeć się rozwojowi 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.



Po przywitaniu zebranych gości oraz przemówieniu **Komendanta Szpitala płk. dr. n. med. Sławomira Wawrzyniaka**, sekretarz Rady Naukowej **dr n. med. Joanna Sierpułowska** przybliżyła kwestię dorobku naukowo-badawczego naszej placówki.

- Lek. Jakub Soboń omówił chirurgiczne przecięcie pochewki nerwu w leczeniu zespołu ucisku nerwu wzrokowego.
- mjr lek. Dariusz Dynarowicz zaprezentował temat wszczepiania słuchowych implantów ślimakowych.
- płk dr n. med. Marcin Miklas oraz kpt. lek. Wojciech Mende przedstawili metodę „one step” w operacyjnym leczeniu zwężenia napletka, z zastosowaniem innowacyjnego urządzenia „CircCurer”.
- por. lek. Jakub Staros w imieniu mjr lek. Filipa Ochapskiego opisał zastosowanie endoprotezy całkowitej stawu ramiennego w leczeniu pacjentów.

Obchody wojskowej Służby Zdrowia były także doskonałą okazją do uroczystego **mianowanie żołnierzy szpitala na wyższe stopnie wojskowe**:

- mjr. Joannę MATYJASZCZYK - SZPOTT
- mjr. Huberta KASPRZAKA
- ppłk. Artura LEWANDOWSKIEGO

Wyróżnienia za dorobek naukowo-badawczy:

- Klinika Neurologii – **I miejsce**
- Klinika Neurochirurgii – **II miejsce**
- Kliniczny Zakład Radiologii Lekarskiej – **III miejsce**

Wyróżnienia za dorobek dydaktyczno-organizacyjny:

- Klinika Neurologii – **I miejsce**
- Klinika Ginekologii, Ginekologii Onkologicznej i Endokrynologii Ginekologicznej – **II miejsce**
- Klinika Neurochirurgii – **III miejsce**

Za osiągnięcie najwyższej liczby punktów Impact Factor

- płk dr hab. n. o zdrowiu Jacek FURTAK

Komendant Szpitala złożył również gratulacje personelowi z obronionym tytułem doktora, specjaliści oraz magistra w ostatnim roku.

Za wybitne zasługi dokonane w okresie co najmniej 6 lat pełnienia służby wojskowej, w szczególności czyny świadczące o męstwie, ofiarności albo o odwadze, znaczące osiągnięcia szkoleniowe lub dydaktyczne, w dowodzeniu, szkoleniu, pracy wychowawczej, eksploatacji środków technicznych lub uzbrojenia:

Tytułem honorowym „Zasłużony Żołnierz Rzeczypospolitej Polskiej” III stopnia zostali wyróżnieni:

- płk dr hab. n. o zdrowiu Jacek FURTAK
- płk lek. med. Piotr KAROLAK
- płk mgr Iwona MANOS
- ppłk dr n. med. Marcin JÓŹWIAK
- ppłk mgr piel. Iwona ŻUCZEK
- kpt. mgr piel. Barbara NALIWAJSKA

Za szczególne zaangażowanie na rzecz 10 WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy zostali wyróżnieni:

- płk w st. spocz. dr n. med. Marek GRYZ
- dr n. med. Bartosz KOŹŁOWSKI

Wśród innych wyróżnionych znaleźli się także:

- ppłk Agnieszka CHOŁODY - Brązowy Medal za długoletnią służbę
- lek. Waldemar DUDZIC - Złoty medal za długoletnią służbę
- lek. Stanisław KĘSY - Złoty medal za długoletnią służbę
- lek. Jerzy PODSIADŁY - Złoty medal za długoletnią służbę
- kpt. Bartosz MATEJAK - Gwiazda Iraku
- piel. Małgorzata STRABEL - Odznaka honorowa Ministerstwa Zdrowia za zasługi dla ochrony zdrowia

Po części oficjalnej odbyło się uroczyste otwarcie nowoczesnej sali operacyjnej wyposażonej w robota chirurgicznego DA Vinci. To wydarze-

nie symbolizuje dynamiczny rozwój medycyny wojskowej i jej nieustanne dążenie do doskonałości w zakresie precyzji, bezpieczeństwa i skuteczności zabiegów operacyjnych.

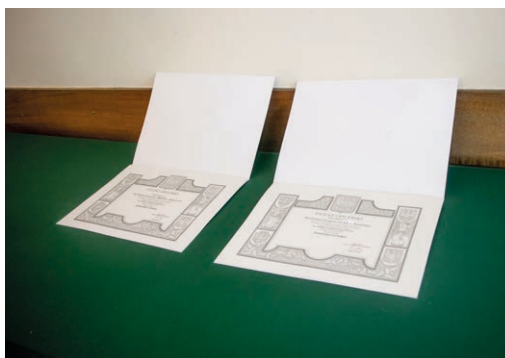
Serdecznie dziękujemy wszystkim przybyłym gościom za możliwość wspólnego celebrowania Święta Wojskowej Służby Zdrowia.



Wręczenie patentów oficerskich

15 kwietnia br. w naszej placówce miało miejsce wręczenie patentów oficerskich. Jest to nie tylko formalność, ale też akt szczególnego uznania i symboliczny początek nowego etapu w służbie. W nawiązaniu do chlubnych tradycji II Rzeczypospolitej, otrzymanie patentu oficerskiego stanowi potwierdzenie pierwszego awansu w korpusie oficerów.

Patent oficerski symbolizuje szacunek i godność bycia oficerem Wojska Polskiego, a Oficer Wojska Polskiego to nie tylko dowódca, to przewodnik, wychowawca i przykład dla innych. Patent natomiast to nie tylko dokument – to dowód uznania zasług, kompetencji i cech, które stanowią fundament powołania oficera. To potwierdzenie, gotowości pełnienia nowych obowiązków z należytą odpowiedzialnością, odwagą i oddaniem.



Pożegnanie z mundurem

Ubycia ewidencyjne żołnierzy zawodowych ze struktur 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Zgodnie z decyzją Ministra Obrony Narodowej z dnia 13 grudnia 2024 r. z upływem dnia 31 marca 2025 roku **płk Rafał GÓRA** zostaje zwolniony z zawodowej służby wojskowej i przeniesiony do rezerwy pasywnej wskutek upływu terminu wypowiedzenia stosunku służbowego zawodowej służby wojskowej.

Zgodnie z decyzją Ministra Obrony Narodowej z dnia 12 marca 2025 r. **kpt. Cezary TRZASKOWSKI** zostaje zwolniony z zajmowanego stanowiska służbowego i z dniem 14 kwietnia 2025 r. zostaje wyznaczony na stanowisko młodszego specjalisty w Inspektoracie Wsparcia Sił Zbrojnych



Biała sobota



W sobotę 26 kwietnia, w Poliklinice 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy odbyła się wyjątkowa **Biała Sobota**, poświęcona osobom zmagającym się z chorobą Parkinsona. Wydarzenie zorganizowaliśmy z okazji **Światowego Dnia Chorych na Chorobę Parkinsona**, przypadającego 11 kwietnia.

To była niezwykła okazja, by w jednym miejscu skorzystać z bezpłatnych konsultacji i badań, a także otrzymać profesjonalne wsparcie od naszych specjalistów. Pacjenci mieli możliwość rozmowy z **neurologiem, urologiem, psychiatrą, psychologiem, neurologopedą**, a także zasięgnęli porad **dietetyka i rehabilitanta**. Nie zabrakło również **badania pielęgniarstwa**, takich jak pomiar ciśnienia, poziomu cukru czy EKG.

Partnerem wydarzenia był **Kujawsko-Pomorskiego Oddział Wojewódzki NFZ**, którego przedstawiciele prowadzili konsultacje z zakresu **profilaktyki zdrowotnej**, wykonywali pomiary składu ciała, pomagali w zakładaniu **Profilu Zaufanego**, logowaniu do **Internetowego Konta Pacjenta** oraz wydawali **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**.

Chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim pacjentom i ich rodzinom za tak liczny udział, a także naszym specjalistom, za zaangażowanie i profesjonalną opiekę. Wspólnie udowodniliśmy, jak ważna jest **pro-**

filaktyka, wczesna diagnostyka i kompleksowe wsparcie w walce z chorobą Parkinsona.

Choroba Parkinsona to wyzwanie, z którym nie trzeba być samemu. Dzięki takim wydarzeniom budujemy społeczność pełną wsparcia, zrozumienia i wiedzy.

Jeszcze raz dziękujemy za obecność i zachęcamy do regularnych badań oraz dbania o zdrowie!

BIŁA SOBOTA
Światowy Dzień Chorych na Chorobę Parkinsona

POLIKLINIKA
10 Wojskowego Szpitala Klinicznego SPZOZ w Bydgoszczy
ul. Powstańców Warszawy 5, 85-681 Bydgoszcz
26 kwietnia 2025 r. godz. 10:00-12:00

BEZPŁATNE PORADY I BADAŃIA:

- Porady Dietetyka
- Porady Rehabilitanta
- Badania pielęgniarstwa: pomiar ciśnienia i poziomu cukru, badanie EKG
- Możliwość zakupu pakietów badań laboratoryjnych (dla tej grupy pacjentów rekomendujemy PAKIET MEŻCZYZNA)

KONSULTACJE:

- Neurolog - wymagane skierowanie
- Urolog - wymagane skierowanie
- Psychiatra
- Psycholog
- Neurologopeda

PARTNEREM WYDARZENIA JEST
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

STANOWISKO EDUKACYJNO-INFORMACYJNE K.P.O.W. NFZ W BYDGOSZCZY:

- Konsultacje z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia - Diety NFZ, Akademia NFZ
- Pomiary na analizatorze składu ciała, obliczanie BMI
- Edukacja w zakresie profilaktyki nowotworowej
- Potwierdzenie Profilu Zaufanego
- Pomoc przy logowaniu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP)
- Możliwość uzyskania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)



Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)

Program FENIKS



Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)

Z radością informujemy, że ruszamy z procedurami zakupowymi w ramach projektu **„Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)”**

Projekt dofinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027.

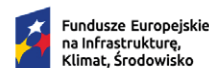
Dzięki otrzymanej dotacji w wysokości **553 779,83 złotych** planujemy:

- przeprowadzenie prac budowlanych polegających na odmalowaniu ścian i sufitów pomieszczeń podstawowej opieki zdro-

wotnej przeznaczonej dla dzieci,

- Zakupienie sprzętu medycznego tj. bieżnię do prób wysiłkowych z systemem do wykonywania pomiarów elektrokardiograficznych, holtery ciśnieniowe, holtery EKG, aparat EKG, elektroniczne aparaty do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, detektor tętna płodu, wizualizator naczyńiowy, e-stetoskopy, wagi medyczne dla niemowląt, wszechstronny aparat USG, manekina noworodka do edukacji przedporodowej, stół do badania niemowląt, wagę medyczną ze wzrostomierzem, nosze dla osób z nadwagą, otoskop, pulsoksymetr, stetoskopy oraz meble medyczne,

Realizacja tego projektu wpłynie na poprawę komfortu i jakości świadczonych usług dla naszych Pacjentów. To ogromny krok w kierunku lepszej, bardziej dostępnej i profesjonalnej opieki zdrowotnej dla naszej społeczności. Dziękujemy wszystkim, którzy wspierali nas w tym procesie – to nasza wspólna sprawa!



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



Medycyna Pracy w 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy

Gdy 15 października 1985 roku oddano do użytku 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką dysponował tylko gabinetem lekarza zakładowego i pielęgniarki zakładowej. Pierwszą pielęgniarką zajmującą się w tym czasie medycyną pracy była Pani Danuta Znaniecka (zm. 2024 r.) oraz cyklicznie zmieniający się lekarze. Dopiero na mocy ustawy z dnia 27 czerwca 1997r. powołano Służbę Medycyny Pracy (SMP), która obligowała do powołania Poradni Medycyny Pracy.

W październiku 2006 roku do Pani Danuty Znanieckiej dołącza lekarz medycyny pracy p. Marek Urban. W tym czasie realizowane są badania na rzecz personelu szpitala i sportowców klubu sportowego Zawisza.

W następnych latach przybywa pracowników szpitala i powiększa się oferta usług poradni. Z czasem zespół powiększa się o Panie Iwonę Szuflicką, Joannę Krentz, Jolantę Najdowską.

Rok 2021 otwiera nową erę medycyny pracy w 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy, bo

wiem w styczniu powołane zostaje Wojskowe Centrum Medycyny Pracy (WCMP) na czele, którego staje płk w st. spocz. lek. Henryk Chołody jako Zastępca Komendanta Szpitala ds. WCMP, a Koordynatorem zostaje p. Romana Pawłowska. Wojskowe Centrum Medycyny Pracy łączy swoją zasadniczą funkcję świadczenia usług dla instytucji w zakresie medycyny pracy z obsługą kierowanych przez Rejonową Wojskową Komisję Lekarską (RWKL). W celu sprawnej obsługi wymienionych klientów zatrudnionych zostaje 4 lekarzy: Marek Urban, Anetta Cieślak, Tomasz Kozłowski i Renata Naruszewicz, 7 pielęgniarek: Małgorzata Kownacka, Mirosława Sulecka, Joanna Krentz, Dorota Wyżgowska, Monika Płuciennicka, Renata Gręś, Katarzyna Malinowska i jedna położna p. Elżbieta Jarczuk oraz 4 rejestratorki medyczne: Joanna Jabłońska, Ewa Turzyńska, Agnieszka Marecka, Paulina Piwowarska. Sekretariat prowadzi p. Agata Czapiewska, a statystyką medyczną zajmuje się p. Zofia Czenszak.



W maju 2024r. Z-ca Komendanta Szpitala ds. WCMP lek. Henryk Chołody odchodzi na zasłużoną emeryturę a kierownictwo WCMP obejmuje dr n. med. Wojciech Wójcicki, jako Zastępca Komendanta Szpitala ds. WCMP.

W WCMP wykonujemy obecnie badania w 5 pracowniach: spirometrii, audiometrii, EKG, RTG, badania okulistyczne oraz konsultacje specjalistyczne w 12 gabinetach konsultacyjnych.

W budynku WCMP działa również Pracownia Psychologiczna – p. Ligii Gozdek-Michalskiej, gdzie są przeprowadzane testy psychotechniczne na potrzeby medycyny transportu.

W 2024 roku w WCMP wykonano usługi na rzecz 28 kontrahentów, wydając 17166 orzeczeń o zdolności do pracy, natomiast dla RWKL wykonano 23120 konsultacji.

Porównując dane z 2023 roku, według których Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy wydały: w Bydgoszczy – 31,8 tys. orzeczeń, w Toruniu – 21,8 tys., a we Włocławku – 13,3 tys. (dane: Metropolia Bydgoska), należy podkreślić, że na tle wyżej wymienionych placówek WCMP wypada bardzo dobrze wydając w analogicznym roku 10608 orzeczeń.

Cały czas dokonujemy zmian wizerunkowych wnętrza budynku, poprawiamy jakość naszych usług i staramy się tworzyć dobrą atmosferę dla naszych pacjentów i pracowników.

**Zapraszamy do współpracy.
Telefon do rejestracji WCMP - 261-417-218**

Romana Pawłowska
Koordynator WCMP

Odprawa Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia - fotorelacja



PÓŁROCZNA ODPRAWA DYREKTORA DEPARTAMENTU
WOJSKOWEJ SŁUŻBY ZDROWIA
29-30.05.2025 r.



Uroczyste obchody święta Pielęgniarki, Położnej, Farmaceuty, Opiekuna medycznego i Diagnosty laboratoryjnego

W związku z przypadającymi w maju wyjątkowymi świętami:

- Krajowym Dniem Położnej (8 maja),
- Międzynarodowym Dniem Pielęgniarki (12 maja),
- Dniem Farmaceuty (14 maja),
- Dniem Opiekuna Medycznego (14 maja),
- Dniem Diagnosty Laboratoryjnego (27 maja),

personel naszej placówki, przedstawiciele 1 Wojskowego Szpitala Polowego oraz zaproszeni goście honorowi spotkali się 6 maja, aby wspólnie wyrazić wdzięczność i uznanie dla przedstawicieli tych zawodów. Podczas uroczystości podkreślono nieoceniony wkład położnych, pielęgniarek, opiekunów medycznych i diagnostów laboratoryjnych w budowanie i rozwój naszej szpitalnej społeczności, a także ich codzienne zaangażowanie, profesjonalizm i empatię.

Komendant 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak po przywitaniu wszystkich zgromadzonych, wezwał do uczczenia minutą ciszy lekarza, który zginął w dramatycznych okolicznościach w Krakowie. Ten gest był wyrazem solidarności w związku z akcją Medycy Przeciw Nienawiści w celu przypomnienia o potrzebie szacunku oraz bezpieczeństwa dla wszystkich pracowników ochrony zdrowia.

Łączymy się z lekarzami, pielęgniarkami, ratownikami medycznymi i wszystkimi przedstawicielami ochrony zdrowia - wyrażamy swój żal i sprzeciw wobec aktów przemocy, której doznają będąc na służbie w szpitalach, przychodniach, karetkach.

W ramach podziękowania wręczono wyróżnienia honorowe *Bene Merentibus*, dyplomy gratulacyjne za podnoszenie kwalifikacji zawodowych oraz za wyjątkowe zaangażowanie w codzienne obowiązki.

Nie zabrakło również wystąpień gości honorowych, którzy wielokrotnie podkreślali kluczowe znaczenie zawodów, którym poświę-

cona była dzisiejsza uroczystość. Uroczyste spotkanie zakończył mini koncert w wykonaniu kwintetu dętego Orkiestry Wojskowej w Bydgoszczy, który wprowadził zebranych w podniosły, ale zarazem radosny nastrój.

Wszystkim uczestnikom wydarzenia serdecznie dziękujemy za obecność! Pielęgniarkom, położnym, diagnostom laboratoryjnym, farmaceutom oraz opiekunom medycznym składamy najpiękniejsze życzenia zdrowia, szczęścia oraz nieustającej satysfakcji z wykonywanego zawodu!





Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki oraz Krajowego Dnia Położnych, zorganizowała uroczystą galę w Kinoteatrze Inspektoratu Sił Zbrojnych

Podczas tego wyjątkowego wydarzenia miało miejsce wręczenie prestiżowych wyróżnień osobom szczególnie zasłużonym dla środowiska pielęgniarskiego.

Z ogromną dumą informujemy, że pielęgniarki z **10 Wojskowego Szpitala Klinicznego**

z **Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy** zostały uhonorowane prestiżową nagrodą „Złoty Czepek”!

To symbol najwyższego uznania za profesjonalizm, oddanie i codzienną troskę o pacjentów.

Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym i dziękujemy za Waszą nieocenioną pracę, zaangażowanie i serce wkładane w opiekę nad chorymi!



Moje Zdrowie

Sprawdź się dla zdrowia - zanim pojawią się objawy!



1 Wypełnij ankietę:

- ✓ w aplikacji mojejKP
- ✓ przez Internetowe Konto Pacjenta
- ✓ lub w przychodni razem z personelem medycznym



2 Wykonaj badania w laboratorium



3 Umów się na wizytę podsumowującą i odbierz Twój Indywidualny Plan Zdrowotny

Twój bilans. Twoje zdrowie.
Twoja przyszłość

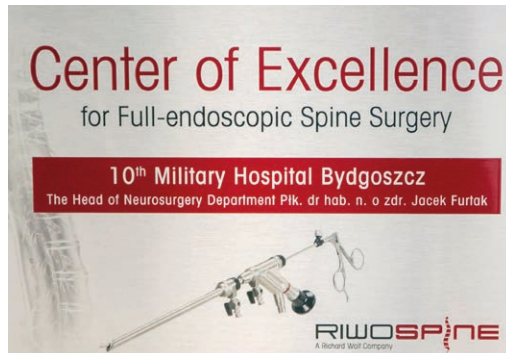
Zgłoś się do swojej przychodni i zrób pierwszy krok **już dziś!**

W programie może uczestniczyć każdy od 20 roku życia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
Infolinia 800 190 590
www.mojezdrowie.gov.pl



Powstanie ośrodka szkoleniowego małoinwazyjnego leczenia schorzeń kręgosłupa



W oparciu o Klinikę Neurochirurgii 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy powstał ośrodek szkoleniowy małoinwazyjnego leczenia schorzeń kręgosłupa.

Klinika Neurochirurgii 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy jest jednym z największych ośrodków neurochirurgicznych w Polsce. Zakres wykonywanych w Naszej Klinice operacji obejmuje wszystkie dziedziny neurochirurgii. Zatrudnieni specjaliści pod kierunkiem płk dr hab. n. o zdr. Jacka Furtaka gwarantują najwyższy poziom wykonywanych operacji i zabiegów.

W marcu 2025 bydgoska Klinika otrzymała certyfikat rekomendujący Klinikę Neurochirurgii jako ośrodek prowadzący szkolenia w zakresie małoinwazyjnego leczenia schorzeń kręgosłupa. W Polsce podobny ośrodek jest tylko w Zakopanem.

Powołanie ośrodka w Bydgoszczy stało się możliwe, ponieważ Klinika została wyposażona w sprzęt najnowszej generacji dedykowany tego typu operacjom. Fachową obsługę sprzętu zapewni wysoko wyspecjalizowana kadra pod merytoryczną opieką płk dr hab. n. o zdr. Jacka Furtaka. Szczególnie istotną rolę pełni dr Jakub Przybył, który odbył kilkumiesięczny staż w europejskich kli-



nikach. Pozwoliło mu to zgłębić nie tylko tajniki wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim przeprowadzać operacje nową metodą pod okiem prof. dr. med. Sebastiana Ruettena, dr. Martina Kompa, prof. dr. Christopa Siepe jako pomysłodawców nowej metody operacyjnej. Staż zakończył się w grudniu 2024 uzyskaniem certyfikatu.

W nowo powstałym ośrodku będą odbywały się wizyty kliniczne, dzięki którym lekarze z całej Polski będą mieli możliwość udziału w szkoleniu z nowatorskiego rozwiązania umożliwiającego w pełni bezpieczne i małoinwazyjne zabiegi kręgosłupa metodą stosowaną na całym świecie.

Na czym polega nowa metoda?

Endoskopowa chirurgia kręgosłupa to nowoczesna, małoinwazyjna metoda przeprowadzania operacji. Polega na wykonywaniu zabiegów bez konieczności tradycyjnego cięcia powłok. Przez małe nacięcia skóry w odpowiednim miejscu wprowadza się endoskopową optykę podłączoną do kamery oraz specjalistyczne narzędzia. Cały zabieg trwa 20-60 minut. Po zabiegu u pacjenta pozostaje zaledwie 6-8 mm nacięcie skóry. Przy tak małym nacięciu nie ma problemów z gojeniem się rany, wyeliminowane jest ryzyko infekcji.

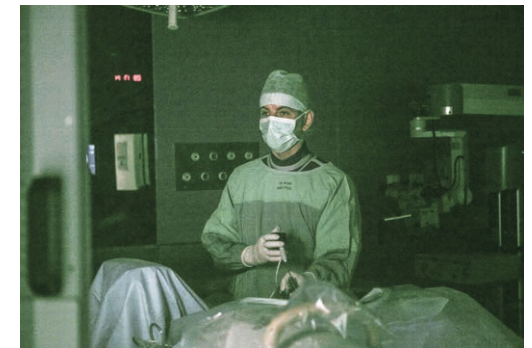
Stosowana metoda pozwala skrócić czas operacji, a także przyspiesza proces gojenia i powrotu do zdrowia po operacji.

Czym różni się metoda Prof. Dr. Med. Ruettena od innych, już stosowanych w Polsce?

Metoda prof. dr. med. Ruettena oferuje różne dostępy do kręgosłupa. Profesorem jest pomysłodawcą dostępu interlaminarnego (międzyłukowego czyli od tyłu) oraz narzędzi dedykowanych do tego dostępu. System firmy Riwospine, Richard Wolf GmbH oferuje także narzędzia z dostępu formaminalnego (przetworowego), które są z powodzeniem stosowane w bydgoskiej klinice.

Dla kogo zalecana jest endoskopowa operacja kręgosłupa?

Zabiegi mają zastosowanie u wszystkich pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa, stosuje się je w każdym odcinku kręgosłupa: szyjnym, piersiowym oraz lędźwiowym. Szczególnie polecane dla osób otyłych.



Jedyną ograniczającą czynnością jest to umiejętności operatora, dlatego tak ważne jest, by bydgoski ośrodek miał możliwości rozpowszechniania szkoleń oraz oferowania tej nowatorskiej metody wśród pacjentów.

Chirurgia endoskopowa kręgosłupa a inne metody:

1. Metoda na „otwarto” – czas rekonwalescencji pacjenta wynosi około 1 roku. Wielkość nacięcia w miejscu operowanej patologii wynosi około 10 cm.
2. Metoda mikroskopowa – czas rekonwalescencji pacjenta wynosi około 4 miesięcy, a wielkość nacięcia w miejscu operowanej patologii wynosi około 2 cm.
3. Metoda endoskopowa – pełny czas rekonwalescencji pacjenta wynosi 4 tygodnie, a wielkość nacięcia wynosi zaledwie 8 mm. Pacjent już na drugi dzień może opuścić oddział i rozpocząć proces rehabilitacji.

Powstanie ośrodka to kolejny krok w realizacji usług medycznych w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy na światowym poziomie.



Pierwsza operacja z wykorzystaniem robota Da Vinci

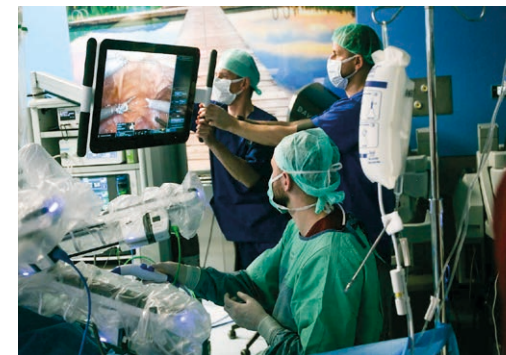
Pierwsza operacja z wykorzystaniem robota da Vinci w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Z radością informujemy, że nasz szpital zrealizował pierwszą operację przy użyciu robota da Vinci. Zespół specjalistów z Oddziału Klinicznego Urologii i Onkologii Urologicznej przeprowadził zabieg, który był przełomowym momentem w historii naszej placówki.

Robot da Vinci, który stanowi istotne wsparcie w wykonywaniu skomplikowanych zabiegów, został zakupiony dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Obrony Narodowej kwotą 14 871 000,00 zł. Model, który trafił do naszego szpitala, to system robotyczny da Vinci Xi SK8242, który umożliwia precyzyj-

ne i mało inwazyjne wykonywanie operacji.

Cieszymy się, że dołączyliśmy do grona placówek, które mogą zaoferować pacjentom najnowocześniejsze metody terapii. Dzięki robotowi da Vinci, nasz szpital ma możliwość przeprowadzania zabiegów o wyjątkowej precyzji, co pozwala na skuteczniejsze leczenie. Co więcej, technologia ta pozwala skrócić czas pobytu pacjenta w szpitalu, co oznacza szybszy powrót do zdrowia. Dzięki temu pacjenci mogą cieszyć się lepszymi efektami leczenia i krótszym czasem rekonwalescencji



XLI Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Ortopedów Wojska Polskiego



W dniach 8-10 maja 2025 roku na terenie Hotelu Słoneczny Młyn w Bydgoszczy w odbyła się XLI Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Ortopedów Wojska Polskiego pod patronatem honorowym Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka – Kamysza, Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia, Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego oraz Prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego. Po raz piąty organizatorem Konferencji była Klinika Ortopedii i Chirurgii Urazowej Narządu Ruchu im. Płk. Dr. N.med. Wiesława Romaniuka 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy. Tematem przewodnim było zapobieganie oraz leczenie powikłań w ortopedii i traumatologii narządu ruchu.

Swoją obecnością Zjazd zaszczyliło grono profesorów m.in. prof. dr hab. n. med. Andrzej Borowski,

prof. dr hab. n. med. Szymon Dragan, płk w st. spocz. prof. dr hab. n. med. Zbigniew Dudkiewicz, płk w st. spocz. prof. dr hab. n. med. Krzysztof Kwiatkowski, prof. dr hab. n. med. Leszek Romanowski, dr hab. n. med. Janusz Płomiński oraz przewodniczący komitetu naukowego Pan płk w st. spocz. prof. dr hab. n. med. Wojciech Marczyński.

Konferencja rozpoczęła się uhonorowaniem medalem im. Donata Tylmana dr n. med. Stawomir Goca oraz dr hab. n. med. Janusz Płomiński. Kierownik Kliniki Płk dr n. med. Jerzy Lachowicz został uhonorowany odznaczeniem Zasłużony dla Polskiej Ortopedii i Traumatologii.

Sesje wykładową rozpoczął Kierownik Kliniki, który przedstawił temat „Historia i teraźniejszość Kliniki Ortopedii i Chirurgii Urazowej 10 WSK”. Następnie sesje przebiegały zgodnie z harmonogramem.



Duże zainteresowanie wzbudziły problemy urazów żołnierzy na misjach wojskowych, ich zaopatrywanie oraz leczenie powikłań. Nierzadko dyskusja przenosiła się dalej do kuluarów Zjazdu.

Szczególnym zainteresowaniem cieszył się wykład wygłoszony przez Ppłk dr. n. med. Tomasza Kozłowskiego: „Urazy układu kostno-stawowego u pilotów w wyniku działania przeciążeń”: „Wykonywanie zadań w powietrzu wymaga od pilota doskonałego przygotowania pod względem psychofizycznym. W każdym momencie lotu pilot jest narażony na wystąpienie nieprzewidzianej sytuacji awaryjnej, która zmusza go do szybkiej oceny zagrożenia i podjęcia decyzji o awaryjnym opuszczeniu samolotu. Natychmiastowa ocena sytuacji, umiejętność



działania i podjęcia szybkiej reakcji decyduje o śmierci bądź życiu pilota i zniszczeniu samolotu. Podjęcie przez pilota decyzji o awaryjnym opuszczeniu samolotu uruchamia sekwencje nieodwracalnych reakcji, które generują przyspieszenia o wartościach nieprzekraczających granic wytrzymałości ustroju a jednocześnie umożliwiają bezpieczny przelot nad statecznikiem samolotu. Katapultowanie stanowi jedyny sposób opuszczania współczesnych samolotów bojowych w chwili zagrożenia życia. Działanie sił aerodynamicznych na ustrój pilota, znajomość procedur postępowania istotnie wpływają na powstawanie obrażeń. W latach 1980-2005 miało miejsce 82 udanych (pilot przeżył) i 12 zakończonych śmiercią pilota. Najczęściej kaptulowania dotyczyły młodych pilotów (wiek 25-30 lat, nalot w granicach 500-1000 h). Urazy podczas awaryjnego opuszczania samolotu dotyczyły odcinka szyjnego kręgosłupa, piersiowego i odcinka lędźwiowego (56% doznanych obrażeń). Obrażenia były najczęściej związane z przyjęciem nieprawidłowej pozycji w fotelu. Rodzaj fotela miał wpływ na przeżycie pilota. Najczęściej dochodziło do złamań w obrębie przedniej kolumny kręgow Th6-9.

W trakcie Konferencji umożliwiono zwiedzanie Bydgoszczy poprzez rejs rzeką Brdą na trasie od hotelu Słoneczny Młyn do Młynów Rothera.

Konferencja przebiegała sprawnie, w miłej wojskowej atmosferze.

Organizatorem kolejnej XLII Konferencji będzie 7. Szpital Marynarki Wojennej w Gdyni.

por. lek. Jakub Staros
Klinika Ortopedii i Chirurgii Urazowej Narządu Ruchu
im. płk. dr. n. med. Wiesława Romaniuka

Warsztaty Neurochirurgiczne

W dniach 24–25 kwietnia 2025 r. w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy odbyły się dwudniowe warsztaty neurochirurgiczne, poświęcone zastosowaniu nowoczesnych protez czaszki Codubix firmy Tricomed SA (grupa TZMO SA).

W wydarzeniu uczestniczyło 14 neurochirurgów z Polski oraz krajów Unii Europejskiej. Warsztaty zorganizowano w formule hybrydowej — z udziałem stacjonarnym oraz transmisją online w językach polskim i angielskim, z profesjonalnym tłumaczeniem symultanicznym.

Dzień pierwszy obejmował część teoretyczną – wykłady prowadzone przez wybitnych specjalistów:

- prof. dr hab. n. med. Marka Harata
- dr hab. n. o zdr. Jacka Furtaka, prof. PBŚ

Prelegenci przedstawili najnowsze osiągnięcia w zakresie neurochirurgii rekonstrukcyjnej oraz możliwości zastosowania protez Codubix. Omówiono podstawy anatomii czaszki, techniki operacyjne oraz właściwości nowoczesnych materiałów syntetycznych stosowanych w kranioplastyce.

Dzień drugi był poświęcony praktyce:

- Transmisje na żywo z dwóch neurochirurgicznych operacji implantacji protez Codubix, dostosowanych do pacjenta na podstawie badań CT
- Rotacyjny udział uczestników bezpośrednio na sali operacyjnej oraz w sali odpraw
- Sesje pytań i odpowiedzi na żywo oraz prezentacje produktów Codubix

Profesjonalna oprawa techniczna warsztatów umożliwiła płynne śledzenie zabiegów i aktywny udział również lekarzom uczestniczącym zdalnie.

Na zakończenie wydarzenia uczestnikom wręczono certyfikaty oraz przyznano punkty edukacyjne w ramach systemu doskonalenia zawodowego lekarzy.

Warsztaty stanowiły nie tylko doskonałą okazję do nauki i zapoznania się z innowacyjnymi rozwiązaniami w neurochirurgii, ale także do wymiany wiedzy i doświadczeń na arenie międzynarodowej.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za aktywność i zaangażowanie oraz zapraszamy do śledzenia naszych kolejnych wydarzeń!



Pierwszy zabieg drenażu zakażonej torbieli trzustki metodą przezścienną pod kontrolą EUS

29 kwietnia 2025 roku zespół w składzie:

- ppłk dr n. med i n. o zdr. Marta Wiśniewska-Michalak (Ordynator Oddziału Klinicznego Gastroenterologii i Onkologii Gastroenterologicznej, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista gastroenterolog)
- płk w st. spocz. dr n. med. Janusz Rudziński (Konsultant Kliniczny w dziedzinie gastroenterologii, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista gastroenterolog)
- lek. Aleksander Marciniak anestezjolog

wykonał w Pracowni Endoskopowej Przewodu Pokarmowego Klinicznego Oddziału Gastroenterologii i Onkologii Gastroenterologicznej został przeprowadzony **pierwszy w historii naszego ośrodka zabieg drenażu zakażonej torbieli trzustki metodą przezścienną pod kontrolą ultrasonografii endoskopowej (EUS)**, z wykorzystaniem protezy samorozprężalnej typu LAMS (Lumen Apposing Metal Stent).

Ten nowoczesny, małoinwazyjny zabieg wykonano **jednoetapowo**, używając in-

nowacyjnego systemu wprowadzającego protezy HOT-AXIOS. Dzięki tej technologii możliwe było wykonanie cystogastrotomii i skuteczna ewakuacja znaczącej ilości gęstej treści ze zbiornika **bez konieczności użycia fluoroskopii**.

Dzięki wdrożeniu tej procedury do naszej praktyki klinicznej **dołączyliśmy do niewielkiego grona ośrodków w regionie, które dysponują najnowszymi, małoinwazyjnymi technikami leczenia powikłań po ostrych zapaleniach trzustki**.

Warto podkreślić, że **drenaże przezściennne z użyciem protez LAMS stopniowo wypierają tradycyjne metody chirurgiczne**, oferując pacjentom mniejsze ryzyko powikłań oraz niższą śmiertelność okołoperacyjną. Jest to znaczący krok w kierunku poprawy bezpieczeństwa i komfortu pacjentów wymagających leczenia tego typu powikłań.

Serdecznie gratulujemy zespołowi zaangażowanemu w wykonanie tego przełomowego zabiegu!

Konferencja leczenia ran i odleżyn



W dniach 23–24 kwietnia 2025 roku w Sali Konferencyjnej 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy odbyła się dwudniowa Konferencja Leczenia Ran i Odleżyn, zorganizowana we współpracy z Zespołem ds. Profilaktyki i Leczenia Odleżyn. W wydarzeniu wzięło udział 100 uczestników – pielęgniarek, lekarzy oraz innych przedstawicieli zawodów medycznych, zainteresowanych tematyką nowoczesnego leczenia ran przewlekłych i odleżyn.

Spotkanie poprowadziła dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Szklarska, dzieląc się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem klinicznym. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z najnowszymi trendami w leczeniu ran, wymienić doświadczenia oraz zaktualizować swoją wiedzę w zakresie terapii i profilaktyki odleżyn.

W trakcie konferencji poruszono m.in. następujące zagadnienia:

- patofizjologia rany oraz mechanizmy gojenia,
- znaczenie ochrony skóry wokół rany,
- epidemiologia ran przewlekłych,
- leczenie stanu zapalnego w ranie,
- wpływ cukrzycy na procesy gojenia,
- wykorzystanie nowoczesnych antyseptyków i opatrunków specjalistycznych,
- klasyfikacja i badanie ran,
- wyzwania w postępowaniu z ranami w warunkach szpitalnych.

Program konferencji obejmował trzy główne bloki tematyczne każdego dnia, z przerwami na dyskusje oraz wymianę opinii w mniej formalnej atmosferze. Uczestnicy docenili zarówno merytoryczny charakter wydarzenia, jak i jego praktyczny wymiar – wiele przykładów opartych było na realnych przypadkach klinicznych.

W imieniu organizatorów serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, aktywny udział i inspirujące rozmowy. Szczególne podziękowania kierujemy do dr n. med. i n. o zdr. **Elżbiety Szklarskiej** oraz dr n. med. i n. o zdr. **Natalii Anny Skierkowskiej-Kruszyńskiej**, przewodniczącej Zespołu ds. Profilaktyki i Leczenia Odleżyn, za profesjonalizm i wkład w organizację tego ważnego wydarzenia.



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

**POLIKLINIKA
ORAZ TERENOWY GABINET POZ
W INOWROCŁAWIU**

**10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY**



ZAPRASZAMY PAŃSTWA DO SKŁADANIA DEKLARACJI DO NASZYCH LEKARZY RODZINNYCH

OFERUJEMY:

- PROFESJONALNE USŁUGI LEKARSKIE I PIEŁĘGNIARSKIE
- KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE W JEDNYM MIEJSCU
- NOWOCZESNE GABINETY

Już dziś zapisz się
do NASZEGO lekarza rodzinnego

REJESTRACJA

POLIKLINIKA: 261 417 300

TERENOWY GABINET POZ W INOWROCŁAWIU: 261 437 666

Pakiety badań komercyjnych

W Zakładzie Analityki Lekarskiej 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, istnieje możliwość zakupu gotowych pakietów badań laboratoryjnych. Pakiety zostały przygotowane tak, by w prosty i wygodny sposób skontrolować najważniejsze parametry zdrowotne.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty!

PAKIETY BADAŃ

PAKIET KOBIETA – cena 280,00 zł

umożliwia ocenę ogólnego stanu zdrowia i kondycji organizmu kobiety.

Skład Pakietu: Morfologia, Hemogram, Glukoza, Kreatynina, Żelazo, CRP, Kwas moczowy, Lipidogram, AST, ALT, GGTP, Amylaza, Lipaza, Badanie ogólne moczu, TSH, Witamina D

PAKIET KRZYWA GLUKOZOWA – cena 23,00 zł

zawiera 3 pomiary stężenia glukozy – na czczo, oraz w pierwszej i drugiej godzinie po obciążeniu roztworem glukozy. Badanie jest stosowane w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Skład Pakietu: glukoza na czczo, glukoza po 1h, glukoza po 2h

PAKIET PRZESIEWOWY BORELIOZA – cena 38,00 zł

jest pierwszym etapem diagnostycznym po ukąszeniu kleszcza i – zgodnie z zaleceniami – zawiera badanie przeciwciał przeciwko Borrelia burgdorferi w dwóch klasach IgM i IgG. Należy pamiętać, iż wykrycie tych przeciwciał jest możliwe dopiero kilka tygodni od zakażenia, dlatego badań nie należy wykonywać od razu, ale co najmniej po 4 tygodniach od ukąszenia kleszcza

Skład Pakietu: p/c przeciw boreliozie IgM, p/c przeciw boreliozie IgG

PAKIET TARCZYCA – cena 190,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej pracy tarczycy. Rozszerzenie umożliwia oznaczenie przeciwciał tarczycowych, co pozwala na rozróżnienie zaburzeń wynikających zarówno z niedoczynności, jak i nadczynności tego narządu oraz wyodrębnienie chorób autoimmunologicznych związanych z zaburzoną pracą tarczycy.

Skład Pakietu: TSH, FT3, FT4, aTG – przeciwciała przeciwko tyreoglobulinie, aTPO, TRAB – przeciwciała przeciwko receptorowi TSH

PAKIET MĘŻCZYŻNA – cena 300,00 zł

umożliwia ocenę ogólnego stanu zdrowia i kondycji organizmu mężczyzny.

Skład Pakietu: Morfologia, Hemogram, Glukoza, Kreatynina, Żelazo, CRP, Kwas moczowy, Lipidogram, AST, ALT, GGTP, Amylaza, Lipaza, Badanie ogólne moczu, TSH, TPSA, Witamina D

PAKIET ALERGIA WZIEWNA – cena 110,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie atopii oraz alergii na 20 alergenów wziewnych.

Skład Pakietu: Morfologia, IgE, 20 alergenów wziewnych

PAKIET CIĄŻA – cena 350,00 zł

zawiera badania zalecane każdej przyszłej mamie, niezbędne w ocenie stanu zdrowia i prawidłowego przebiegu ciąży.

Skład Pakietu: Morfologia, Glukoza, Żelazo, TSH, Badanie ogólne moczu, HIV, HBsAg, AHCV, WR, Toxoplasma IgG+IgM, Różyczka IgG+IgM, CMV IgG+IgM, HSV IgG

PAKIET ALERGIA POKARMOWA – cena 110,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie atopii oraz alergii na 20 alergenów pokarmowych.

Skład Pakietu: Morfologia, IgE, 20 alergenów pokarmowych

PAKIET CUKRZYCA – cena 80,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowego funkcjonowania gospodarki węglowodanowej oraz wykrycia pierwszych objawów cukrzycy czy insulinooporności.

Skład Pakietu: glukoza, insulina, badanie ogólne moczu, HbA1C

PAKIET MENOPAUAZA – cena 75,00 zł

umożliwia rozpoznanie menopauzy objawiającej się zmianami stężenia hormonów płciowych.

Skład Pakietu: FSH, LH, E2

PAKIET ANEMIA – cena 150,00 zł

umożliwia wykrycie nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu krążenia objawiających się obniżonym poziomem hemoglobiny we krwi, które może być spowodowane niedoborem żelaza, witaminy B12 lub kwasu foliowego.

Skład Pakietu: Morfologia, Żelazo, Ferrytyna, Kwas foliowy, Witamina B12, Transferyna

PAKIET NERKI – cena 80,00 zł

umożliwia kontrolę prawidłowej funkcji nerek. Dedykowany osobom, które obciążone są schorzeniami takimi jak nadciśnienie tętnicze czy choroby układu sercowo-naczyniowego, ale również jako profilaktyczne badanie oceny prawidłowej wydolności nerek.

Skład Pakietu: Kreatynina, Sód, Potas, Mocznik, Kwas moczowy, Badanie ogólne moczu, Mikroalbumina

PAKIET WĄTROBA – cena 100,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej funkcji wątroby. Dedykowany osobom, których wątroba obciążona jest długotrwałym przyjmowaniem leków, nadużywającym alkohol lub prowadzącym niezdrowy tryb odżywiania, ale także odczuwającym ból czy dyskomfort po prawej stronie jamy brzusznej. Badania zawarte w pakiecie obrazują stopień uszkodzenia komórek wątrobowych oraz pozwalają ocenić jej funkcje wydzielnicze i metaboliczne.

Skład Pakietu: ALT, AST, GGTP, Bilirubina całkowita, ALP, Albumina, HBsAg – antygen HBs (WZW typu B), AHCV – przeciwciała przeciw HCV (WZW typu C)

PAKIET JELITA – cena 110,00 zł

umożliwia ocenę ryzyka wystąpienia lub toczącego się stanu zapalnego/choroby jelit. Wskazaniem do wykonania badań są dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Badania wykonywane są z próbki kału.

Skład Pakietu: Badanie ogólne kału z oceną resztek pokarmowych, Krew utajona w kale, Lambie w kale, CEA

PAKIET KRZYWA INSULINOWA – cena 100,00 zł

badanie wykonywane najczęściej równoległe z pomiarem krzywej glukozy. Zawiera 3 pomiary stężenia insuliny – na czczo, oraz w pierwszej i drugiej godzinie po obciążeniu roztworem glukozy. Badanie jest stosowane w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Skład Pakietu: insulina na czczo, insulina po 1h, insulina po 2h

PAKIET CELIAKIA – cena 65,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie choroby odpowiedzialnej za zaburzenia funkcjonowania układu trawiennego związanej z nietolerancją glutenu.

Skład Pakietu: P/c przeciw deamidowanym peptydom gliadyny IgG, P/c przeciw transglutaminazie tkankowej w klasie IgA (tTG IgA), P/c IgA

PAKIET TRZUSTKA – cena 70,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej funkcji trzustki. Wskazaniem do wykonania badań jest ostry ból brzucha. Zawarte w pakiecie badania poziomu enzymów charakterystycznych dla tego organu pozwalają na rozpoznanie zapalenia trzustki.

Skład Pakietu: Amylaza, Lipaza CA I9-9

PAKIET OSTEOPOROZA – cena 100,00 zł

umożliwia ocenę nieprawidłowości w funkcjonowaniu gospodarki wapniowo-fosforanowej, która wraz z obniżonym poziomem witaminy D odpowiadają za ryzyko pojawienia się osteoporozy.

Skład Pakietu: Wapń całkowity, Fosfor nieorganiczny, Witamina D – metabolit 25(OH), PTH

PAKIET CHOLESTEROL – cena 40,00 zł

umożliwia ocenę funkcjonowania gospodarki lipidowej oraz ocenę ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego.

Skład Pakietu: cholesterol całkowity, HDL, LDL, triglicerydy

WYKUP BADANIA W NASZYM LABORATORIUM



261 415 644



laboratorium@10wsk.mil.pl
www.10wsk.mil.pl



PUNKT POBRZAŃ
Poliklinika

ul. Powstańców Warszawy 5
85-863 Bydgoszcz
godziny pobierania materiału:
7:15 – 10:00 i 10:30 – 14:30



Centrum
Monitorowania
Jakości w Ochronie Zdrowia



Szanowni Państwo,

Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia przeprowadza badanie doświadczeń pacjenta ze świadczonej opieki. Do udziału w badaniu zaproszeni są wszyscy pacjenci naszego szpitala. Badanie przeprowadzone jest w formie anonimowej ankiety elektronicznej.

Państwa opinia jest dla nas ważna! Pozwoli Państwu mieć realny wpływ na jakość leczenia i rozwój naszej jednostki. Dziękujemy!

Kwestionariusze ankiet dostępne są poprzez zeskanowanie kodu QR lub stronę internetową:



Doświadczenia
z pobytu
w Szpitalu

<https://www.cmj.org.pl/ikp/10wsk>



Doświadczenia
z wizyty
w Poliklinice

<https://www.cmj.org.pl/aos/10wsk>

NASZE PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE



Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy dzielić się ze wszystkimi pracownikami, jak i miłośnikami Naszego Szpitala najważniejszymi informacjami z dnia codziennego. Dlatego też serdecznie zapraszamy do odwiedzania Nas na Facebooku. Oficjalny profil pod nazwą 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, łączy pracowników, pacjentów, jak i fanów naszego szpitala. Zachęcamy do polubienia, śledzenia aktualności, oraz komentowania najciekawszych wydarzeń.



Na Facebooku znajdziecie Nas pod adresem:
www.facebook.com/10WSK

Serdecznie zapraszamy
Sekcja Promocji i Marketingu



ZGŁOSZENIE PRAC AUTORSKICH

Redakcja Biuletynu Valetudinaria 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy zachęca wszystkich pracowników Szpitala do przesyłania i umieszczania autorskich artykułów na łamach biuletynu, który wydawany jest w systemie kwartalnym dla pacjentów i załogi 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy.

Szczegóły odnośnie możliwości publikacji oraz zgłoszenia przyjmuje Sekcja Promocji i Marketingu

e-mail: marketing@10wsk.mil.pl, tel. 261 417 461

**10 WOJSKOWY SZPITAL KLINICZNY Z POLIKLINIKĄ
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
W BYDGOSZCZY**

ul. Powstańców Warszawy 5, 85-681 Bydgoszcz
tel. 261 417 220, fax 261 416 110
e-mail: szpital@10wsk.mil.pl

www.10wsk.mil.pl

