



BIULETYN

10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY

VALETUDINARIA

Spis treści

Słowo wstępne.....	1
Aktualności	
Zdrowe Czwartki z NFZ.....	2
XXVI Wystawa Sił Zbrojnych.....	3
Dzień otwarty na Bloku Operacyjnym.....	4
Uroczyste obchody Święta Wojska Polskiego w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.....	6
Sesja egzaminacyjna lato 2025 egzaminów zawodowych technika masażysty.....	9
Dożynki Wojewódzkie 2025.....	10
Hipokrates 2025.....	12
Biała Sobota – Dzieci to nasz wspólny cel.....	13
Z kart historii... 40 lat minęło - fotorelacja.....	14
Medycyna	
Konferencja i Zjazd Anestezjologów Wojska Polskiego.....	20
Konferencja dla pacjentów z miastenią i ich rodzin.....	21
Uniwersalność pracy pielęgniarki operacyjnej w warunkach Zintegrowanego Bloku Operacyjnego.....	22
PUŁAPKA KLINICZNA - nieprawidłowe dawkowanie kwasu zoledronowego w hiperkalcemii.....	24
Podstawowa Opieka Zdrowotna - zaproszenie do składania deklaracji.....	25
Program profilaktyczny chorób układu krążenia (CHUK).....	26
Zaproszenie na bezpłatne badanie cytologiczne.....	28
Zaproszenie na bezpłatne badanie mammograficzne.....	29
Informacje	
Pakiety badań komercyjnych.....	30
Badanie opinii i doświadczeń pacjentów naszej placówki.....	32
Nasze portale społecznościowe.....	33
Zgłoszenie prac autorskich.....	33

Szanowni Państwo,

Z ogromną radością oddaję w Państwa ręce kolejny numer naszego kwartalnika. Jest to wydanie wyjątkowe, ponieważ w październiku obchodzimy jubileusz 40-lecia 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.

Cztery dekady istnienia naszej placówki to czas nieprzerwanego rozwoju, zdobywania doświadczeń i doskonalenia jakości opieki nad pacjentami. To także historia wielu pokoleń pracowników – lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, personelu technicznego i administracyjnego – którzy swoją pracą, zaangażowaniem i oddaniem tworzyli fundamenty naszego szpitala.

Z tej szczególnej okazji pragnę złożyć wszystkim Pracownikom serdeczne podziękowania i wyrazy uznania. Wasz profesjonalizm, odpowiedzialność i gotowość do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi budują prestiż naszej placówki i są źródłem zaufania, jakim darzą nas pacjenci.

Życzę Państwu zdrowia, siły, satysfakcji z pełnionej misji oraz dumy z tego, że jesteście częścią historii i teraźniejszości szpitala. Niech każdy dzień pracy przynosi poczucie dobrze spełnionego obowiązku, a życie osobiste obfituje w pomyślność i radość.

Ten jubileusz to nie tylko moment podsumowania, lecz także spojrzenia w przyszłość. Wierzę, że kolejne lata przyniosą nam dalszy rozwój, nowe osiągnięcia i umocnią naszą pozycję wśród najlepszych placówek medycznych w kraju.



plk dr n. med.
Sławomir WAWRZYNIAK
Komendant

10 Wojskowego Szpitala Klinicznego
z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Biuletyn

Kwartalnik 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

3 (51) PAŹDZIERNIK 2025

Skład i druk: Studio Graficzne Harmony, www.studioharmony.pl

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ofert promocyjnych.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Zdrowe Czwartki z NFZ

26 czerwca 2025 r., w godz. 11:00–13:00, w Centrum Seniorów przy ul. Dworcowej 3 w Bydgoszczy odbyło się kolejne spotkanie w ramach cyklu „Zdrowe Czwartki z NFZ”, organizowanego przez Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ we współpracy z Miastem Bydgoszcz.

Tematem przewodnim było „Zadbaj o zdrowie podczas gorącego lata”. Prelekcję poprowadził zespół pod kierunkiem mgr Żanety Kuziemskiej – zastępcy kierownika ds. pielęgniarstwa lecznictwa otwartego **10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy**.

Uczestnicy mogli skorzystać z nauki samobadania piersi na fantomie, porad dietetyka, pomiaru glukozy we krwi oraz ciśnienia tętniczego. Przy stanowisku edukacyjno-informacyjnym NFZ dostępne były konsultacje z doradcą ds. profilaktyki, porady dotyczące Internetowego Konta Pacjenta i Profilu Zaufanego, a także pomiary składu ciała, BMI i informacje o Karcie EKUZ.

Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a seniorzy podkreślali, że zdobyta wiedza i możliwość wykonania badań profilaktycznych to cenna inwestycja w zdrowie, szczególnie w okresie letnich upałów.



XXVI Wystawa Sił Zbrojnych

Po raz kolejny 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy miał zaszczyt wspierać Departament Wojskowej Służby Zdrowia podczas tegorocznej XXVI Wystawy Sił Zbrojnych organizowanej w ramach XXXIII Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego.

Nasza obecność to nie tylko promocja potencjału i możliwości Wojskowej Służby Zdrowia, ale także okazja do wymiany doświadczeń, nawiązywania współpracy i prezentacji nowoczesnych rozwiązań medycznych stosowanych w Siłach Zbrojnych RP.





Dzień otwarty na Bloku Operacyjnym

W dniu 14 czerwca 2025 r. mieliśmy zaszczyt gościć liczne grono przybyłych maturzystów w ramach Dnia Otwartego na Bloku Operacyjnym. To wyjątkowe wydarzenie stworzyło niepowtarzalną okazję do zaprezentowania jednego z najbardziej zaawansowanych i na co dzień niedostępnych miejsc w naszym szpitalu – bloku operacyjnego.

Podczas wizyty uczestnicy mogli z bliska przyrzeć się pracy zespołów chirurgicznych oraz poznać kulisy nowoczesnej medycyny. W programie znalazły się spotkania z lekarzami różnych specjalności, m.in. z zakresu urologii, gdzie uczniowie mieli możliwość zobaczenia w działaniu robota chirurgicznego Da Vinci oraz zapoznania się z zastosowaniem nowoczesnych technologii w precyzyjnych zabiegach.

Na specjalnie przygotowanych stanowiskach praktycznych uczestnicy szkolili się z szycia powłok skórnych metodą klasyczną i laparoskopową pod czujnym okiem doświadczonych

chirurgów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także spotkania z zespołem kardiochirurgicznym, który przybliżył, jak wygląda operacja serca oraz jakie wyposażenie jest niezbędne do przeprowadzenia tego typu zabiegów.

Nie zabrakło również pasjonującej prezentacji neurochirurgii – nasi specjaliści opowiedzieli o wyzwaniach tej dziedziny oraz zaprezentowali narzędzia i sprzęt wykorzystywany podczas operacji struktur neurologicznych.

Serdecznie dziękujemy Wydziałowi Medycznemu Politechniki Bydgoskiej za owocną współpracę, a wszystkim uczestnikom – za tak liczny udział i ogromne zainteresowanie. Mamy nadzieję, że to spotkanie zainspiruje wielu młodych ludzi do podjęcia zawodów medycznych i pogłębiania wiedzy o nowoczesnej opiece zdrowotnej.





Uroczyste obchody Święta Wojska Polskiego w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Uroczyste obchody Święta Wojska Polskiego w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

W dniu 13 sierpnia br. w siedzibie 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy odbyły się uroczyste obchody Święta Wojska Polskiego. Komendant, płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak, powitał zgromadzonych gości, a st. chor. sztab. Leszek Koszowski odczytał rozkaz Komendanta Szpitala.

W swoim wystąpieniu Komendant, płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak podkreślił znaczenie współczesnych wyzwań stojących przed armią oraz trwałość wartości, na których opiera się Wojsko Polskie.

Uroczystość była także okazją do wręczenia awansów i wyróżnień.

Z dniem 11 sierpnia 2025 r. kpt. mgr piel. Barbara NALIWAJSKA została mianowana Decyzją Nr 4376/DK Ministra Obrony Narodowej z dnia 28 lipca 2025 r. na stopień wojskowy MAJORA i objęła obowiązki na wyższym stanowisku służbowym specjalisty.

W związku z uzyskiwaniem pozytywnych wyników ze szkolenia wojskowego oraz otrzymaniem wzorowej oceny z opiniowania służbowego, Decyzją Nr 4105/DK Ministra Obrony Narodowej z dnia 14 lipca 2025 r., z dniem 15 sierpnia 2025 r. por. mgr farm. Magdalena BERNADKIEWICZ została mianowana na kolejny wyższy stopień wojskowy KAPITANA, w ramach zajmowanego stanowiska służbowego.

Na mocy Decyzji Nr 4557/DK Ministra Obrony Narodowej z dnia 7 sierpnia 2025 r. o nadaniu Medalu Siły Zbrojne w Służbie Ojczyzny niżej wymienieni żołnierze zawodowi 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy zostali odznaczeni Srebrnym Medalem Siły Zbrojne w Służbie Ojczyzny:

- ppłk dr n. o zdr. Agnieszka CHOŁODY
- mjr mgr farm. Rafał ŁANUCHA
- mł. chor. Jacek KARCZEWSKI

Okolicznościowym ryngrafem zostali wyróżnieni również:

- st. chor. szt. Andrzej CIURZYŃSKI
- st. chor. sztab. Krzysztof FLIEGER
- Tomasz STASZEWSKI
- Krzysztof RUNGE
- Piotr KOWALSKI
- Sławomir GORCZYŃSKI
- Daniel KARASZEWSKI

Listem gratulacyjnym wyróżnione zostały:

- Katarzyna KAWKA
- Ewelina BRUSZYŃSKA
- Karolina BOCHNIAK
- Monika THIEL

Kończąc uroczystość, komendant podziękował wszystkim żołnierzom i pracownikom za ich codzienny trud, życząc wytrwałości i odwagi.





Sesja egzaminacyjna lato 2025 egzaminów zawodowych technika masażysty

Przedstawicielka Kliniki Rehabilitacji naszej placówki dr n. o zdr. Alicja Sikorska-Echaust reprezentowała Szpital pełniąc funkcję egzaminatora państwowego w sesji egzaminacyjnej lato 2025 egzaminów zawodowych technika masażysty (kwalifikacja MED 10 – świadczenie usług w zakresie masażu).

Egzamin praktyczny obejmuje przygotowanie stanowiska i pacjenta do wykonania zabie-

gu oraz wykonanie zabiegu masażu zgodnie z metodyką i BHP.

W trwającej 4 dni sesji dr Alicja Sikorska-Echaust obserwowała wykonanie zadania egzaminacyjnego 37 uczniów szkół z Bydgoszczy, Chojnic i Grudziądza. Zdjęcia poniżej przedstawiają stanowiska egzaminacyjne odpowiednio z Bydgoszczy, Grudziądza i Chojnic.



Bydgoszcz



Chojnice



Grudziądz



Dożynki Wojewódzkie 2025

W niedzielę, 31 sierpnia 2025 roku, w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku w Myślicinku odbyły się Dożynki Województwa Kujawsko-Pomorskiego – tradycyjne święto plonów, będące wyrazem szacunku dla pracy rolników i okazją do wspólnego świętowania zakończenia żniw.

Podczas dożynek 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy przygotował stoisko profilaktyczno-edukacyjne, w ramach którego odwiedzający mogli skorzystać z podstawowych badań diagnostycznych, uzyskać informacje na temat profilaktyki zdrowotnej oraz porozmawiać z personelem medycznym. Cieszyło się ono dużym zainteresowaniem uczestników wydarzenia – zarówno mieszkańców regionu, jak i gości z innych części kraju.

Udział w wydarzeniu był nie tylko okazją do promowania zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób, ale również do budowania relacji

z lokalną społecznością i prezentacji działań Szpitala na rzecz zdrowia publicznego.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nasze stoisko, a organizatorom – za zaproszenie i możliwość uczestnictwa w tym ważnym regionalnym święcie.



Hipokrates 2025



Z radością informujemy, że nasz Szpital, nasza Przychodnia, a także wyróżniający się pracownicy zostali nominowani w Plebiscycie Medycznym HIPOKRATES 2025 — ogólnopolskiej inicjatywie, której celem jest wyróżnienie osób i placówek medialnych, które cieszą się największym zaufaniem pacjentów

CO WARTO WIEDZIEĆ?

Głosowanie rozpoczęło się 9 września 2025 r.

Każdy może oddać głos online (za pośrednictwem strony organizatora) lub SMS-em w kategoriach: **Pracownik Roku, Szpital Roku, Przychodnia Roku**

Dlaczego liczy się każdy głos?

Nominacja to już ogromne wyróżnienie - świadczy o zaufaniu pacjentów i uznaniu za Wasze zaangażowanie, profesjonalizm i empatię. Jednak właśnie dzięki głosom naszej społeczności możemy zdobyć tytuły w kategorii powiatowej, wojewódzkiej, a następnie dochodzić do ogólnopolskiego finału.

ZAGŁOSUJ NA NASZ SZPITAL!

W kategorii „Szpital Roku”

Głosowanie jest teraz możliwe z pomocą SMS-a:

Numer SMS: 7303

Treść SMS: DHT.5

Koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT

ZAGŁOSUJ NA NASZĄ PRZYCHODNIĘ!

W kategorii „Przychodnia/Gabinet Roku”

Głosowanie jest teraz możliwe z pomocą SMS-a:

Numer SMS: 7303

Treść SMS: DHI.61

Koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT

Ważne informacje i terminy:

- Zwycięzcy z każdego województwa w każdej kategorii awansują do ogólnopolskiego finału plebiscytu, w którym głosowanie będzie trwać **od poniedziałku, 10 listopada** od godz. 12:00 **do czwartku, 20 listopada** do godz. 21:00.
- Głosowanie w plebiscycie rozpoczyna się **we wtorek, 9 września**.
- Głosowanie w powiatowym etapie będzie trwać **do środy, 22 października** do godz. 21:30.
- Zwycięzcy z każdego miasta i powiatu **awansują do wojewódzkiego finału**.
- Głosowanie w wojewódzkim finale rozpocznie się **w poniedziałek, 27 października** i będzie trwać **do czwartku, 6 listopada** do godz. 21:30.
- Głosowanie w wojewódzkich kategoriach plebiscytu rozpocznie się **we wtorek, 9 września** i będzie trwać **do czwartku, 6 listopada** do godz. 21:30.

Podsumowaniem całego plebiscytu będzie **wielka ogólnopolska gala**, która odbędzie się 6 grudnia **w Sali Wielkiej na Zamku Królewskim w Warszawie**. Podczas uroczystości główne nagrody odbiorą laureaci finału ogólnopolskiego plebiscytu.

Każdy głos to uznanie – nie tylko pokazuje, że jesteśmy doceniani, ale i przybliża nas do miejsca w ogólnopolskim finale!

Biała Sobota – Dzieci to nasz wspólny cel

W sobotę, 13 września 2025 roku, odbyła się wyjątkowa „Biała Sobota” – szczególnie dlatego, że poświęcona była najmłodszym. Zdrowie dzieci to nasz wspólny cel, dlatego cieszymy się, że tak licznie skorzystaliście z przygotowanych badań, konsultacji i porad specjalistów.

Podczas spotkania można było m.in. skontrolować zęby i wzrok dzieci, wykonać badanie słuchu, skorzystać z porad dietetyka, rehabilitanta, pediatry, położnej i psychologa. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się także warsztaty z resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Kujawsko-Pomorskiego Oddziału NFZ – partnera wydarzenia oraz do 8. Kujawsko-Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej, która przygotowała niezapomniane zabawy i animacje dla dzieci.



Z kart historii... 40 lat minęło - fotorelacja









Konferencja dla pacjentów z miastenią i ich rodzin

W sobotę 20.09.2025 r. w Bydgoszczy odbyła się konferencja poświęcona tematowi: „Koordynowana opieka nad pacjentem z miastenią rzekomoporażną”.

Organizatorem wydarzenia była Klinika Neurologiczna 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, a kierownictwo naukowe sprawował dr hab. n. med. Łukasz Rzepiński, prof. PBŚ.

Zaproszeni eksperci przedstawili:

- najnowsze rekomendacje dotyczące opieki nad pacjentami z miastenią,
- praktyczne rozwiązania w diagnostyce,
- aktualne możliwości farmakoterapii.

Nasi specjaliści nieustannie poszerzają swoją wiedzę i doświadczenie, aby jak najlepiej odpowiadać na potrzeby pacjentów oraz podnosić jakość kompleksowej opieki.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za liczny i aktywny udział!

Konferencja i Zjazd Anestezjologów Wojska Polskiego

W dniach 4-6 września 2025 roku w Centrum Kongresowym Opery Nowej w Bydgoszczy odbyła się Konferencja i Zjazd Anestezjologów Wojska Polskiego. Wydarzenie było powrotem do tradycji spotkań anestezjologów związanych z Wojskiem Polskim zapoczątkowanym w 1993 roku.

Organizacji wydarzenia podjęli się: dr n. med. Robert Włodarski - Konsultant Krajowy ds. Obronności w dziedzinie anestezjologia i intensywnej terapii, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii im. płk prof. Stanisława Pokrzywnickiego 10 WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy oraz dr n. med. Bartosz Kozłowski - Przewodniczący Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Anestezjologii i Intensywnej Terapii we współpracy ze Stowarzyszeniem Wspierania Rozwoju i Promocji Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Wydziałem Medycznym Politechniki Bydgoskiej.

Wydarzenie obejmowało wykłady uznanych ekspertów krajowych i zagranicznych, praktyczne warsztaty z zakresu najnowszych tech-

nik i procedur, sesje naukowe poświęcone aktualnym problemom zarządzania kryzysowego i współpracy między różnymi jednostkami ochrony zdrowia, wykłady poświęcone przyszłości anestezjologii dotyczące wykorzystania sztucznej inteligencji w codziennej praktyce oraz nowych możliwości farmakologicznych i sprzętowych, panel dyskusyjny dotyczący rozwoju specjalizacji z zakresu anestezjologii i intensywnej terapii, wystawę nowoczesnego sprzętu i prezentację rozwiązań farmakologicznych.

W spotkaniu wzięło udział prawie dwustu lekarzy anestezjologów, nie tylko związanych zawodowo z wojskowością.

Zjazd i Konferencja Wojska Polskiego stanowi ważne wydarzenie dla środowiska medycznego i promocji Bydgoszczy jako miasta, które od dziesięcioleci pełni kluczową rolę w systemie obronnym kraju, a równocześnie konsekwentnie inwestuje w nowoczesną opiekę zdrowotną i badania naukowe.



Uniwersalność pracy pielęgniarki operacyjnej w warunkach Zintegrowanego Bloku Operacyjnego



W dniach 8-10 maja 2025r. mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu jakim była XLI Konferencja Naukowo – Szkoleniowa Ortopedów Wojska Polskiego; 40 – lecie Kliniki Ortopedii i Chirurgii Urazowej Narządu Ruchu im. płk. dr. n. med. Wiesława Romaniuka w Bydgoszczy. To spotkanie stało się nie tylko możliwością do wymiany wiedzy, doświadczeń, ale również głębszej refleksji nad praktycznymi problemami z dziedziny ortopedii i traumatologii.

Jako pielęgniarki operacyjne, skupiliśmy się na aspektach naszej codziennej pracy na Zintegrowanym Bloku Operacyjnym, wskazując na jeden z jej aspektów - uniwersalność. Uniwersalność pracy pielęgniarki operacyjnej w warunkach Zintegrowanego Bloku Operacyjnego jest wynikiem pełnienia przez pielęgniarkę operacyjną wielu istotnych ról. Należy do nas wykonywanie sporej ilości zadań, które są związane z zapewnieniem kompleksowej opieki nad pacjentem przed, w trakcie, jak i po zabiegu operacyjnym, przy jednoczesnym dbaniu o bezpieczeństwo pacjenta i wspieraniu całego zespołu interdyscyplinarnego będącego na sali operacyjnej.

Specyfika pracy na Zintegrowanym Bloku Operacyjnym, wymaga od nas profesjonalizmu

zmu oraz umiejętności zespołowego działania we wszystkich etapach zabiegu operacyjnego.

Jakie zadania wymagają od Nas – pielęgniarek operacyjnych szeroko rozumianej uniwersalności?

- Przygotowanie do zabiegu operacyjnego - całościowe, przemyślane, efektywne, wszechstronne, fachowe, samodzielne, biegłe, planowe bądź pilne przygotowanie sali operacyjnej (monitorowanie sterylności i czystości sali, dbanie o reżim sanitarno – epidemiologiczny; przygotowanie zestawów narzędzi; przygotowanie aparatury, obłożenia pola operacyjnego, sprzętu dodatkowego, leków, materiału opatrunkowego, materiału szewnego itp.).
- Asystowanie czyli precyzyjne przekazywanie instrumentów i materiałów zespołowi operacyjnemu, współpraca z pielęgniarką wspomagającą.
- Organizowanie i zarządzanie zapleczem, prowadzenie dokumentacji.
- Samodzielne podejmowanie decyzji w sytuacjach nagłych, kryzysowych, które mogą mieć miejsce na sali operacyjnej, przewidywanie potencjalnych problemów i przygotowanie się do nich (np. konwersja).

- Kompleksowa opieka nad pacjentem.
- Komunikacja i współpraca z całym zespołem operacyjnym na każdym etapie trwania zabiegu.

W codziennej pracy wskazuje się na ważne aspekty uniwersalności pielęgniarki operacyjnej, będące wykładnikiem. W pierwszej kolejności należałoby wymienić kompetencje zawodowe: pielęgniarka operacyjna to osoba posiadająca specjalistyczną wiedzę i umiejętności w zakresie pielęgniarstwa operacyjnego. Dzięki temu sprawnie i bezpiecznie wykonuje swoje zadania.

Ogromne znaczenie ma znajomość procedur i technik operacyjnych: pielęgniarka jest osobą znającą rodzaj zabiegu i technikę operacyjną, dlatego też może sprawnie asystować podczas zabiegu.

Niezwykle ważna jest także umiejętność pracy w zespole. Pielęgniarka operacyjna jest osobą otwartą, posiadającą umiejętność sprawnej komunikacji i współpracy z innymi członkami zespołu interdyscyplinarnego na sali operacyjnej.

Istotnym jest fakt pracy z pacjentem. Pielęgniarka operacyjna jest osobą empatyczną, pamięta o zapewnieniu bezpieczeństwa i komfortu przed, w trakcie i po zabiegu.

W naszym wystąpieniu wskazałyśmy na różnorodność specjalności operacyjnych w systemie Zintegrowanego Bloku Operacyjnego. Podkreśliłyśmy ogrom wiedzy i umiejętności, jaki jest wymagany od pielęgniarek operacyjnych pracujących na Zintegrowanym Bloku Operacyjnym 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.

Niezwykle ważnym, w takiej gamie specjalności jaką dysponuje ZBO, jest praca w stałym zespole. Pozwala to na większe zaufanie w zespole operacyjnym, sprawniejszy przebieg operacji, a co za tym idzie – najważniejsze - dobro dla pacjenta.

Swoją uwagę skupiliśmy również na wadach i zaletach pracy na ZBO. Wśród zalet wymieniliśmy między innymi fakt ekonomizacji środków i sił, którymi dysponuje szpital, dając tym samym możliwość pełnego wykorzystania personelu, sal, sprzętu, a także aparatury.

Wymagane umiejętności i predyspozycje osobowościowe

MENTALNE	MANUALNE
Umiejętność szybkiego adaptowania i wypracowania trafnych wniosków na podstawie komunikatów operatora i reakty zespołu operacyjnego.	Szybkie, celowe ruchy, najlepiej bez wahaniasz, umiejętność precyzyjnego reagowania na potrzeby zabiegu

Kluczowe jest także DOŚWIADCZENIE!!!

NEUROCHIRURGIA

ZAKRES INTERWENCJI CHIRURGICZNYCH I PROCEDUR MEDYCYNICZNYCH MAJĄCYCH NA CELU DIAGNOSTYKĘ, LECZENIE SCHOROZEŃ ORAZ URAZÓW UKŁADU RUCHU

- NEUROONKOLOGIA
- NEUROCHIRURGIA CZYNNOSCIOWA
- TETNIAKI I MALFORMACJE NACZYNIOWE
- NEUROENDOKRYNOLOGIA
- NEUROTRAUMATOLOGIA
- LECZENIE DYSKOPIAT LĘDŹNIOWY I SZYJNYCH
- LECZENIE ZESPÓŁÓW UCISKU NERWÓW

ORTOPEDIA

ZAKRES INTERWENCJI CHIRURGICZNYCH I PROCEDUR MEDYCYNICZNYCH MAJĄCYCH NA CELU DIAGNOSTYKĘ, LECZENIE SCHOROZEŃ ORAZ URAZÓW UKŁADU RUCHU

- ENDOPROTEZOPLASTYKI
- OPERACJE ZŁAMAŃ KOŚCI
- ARTROSKOPIE DIAGNOSTYCZNE I LECZNICZE
- OPERACJE REKONSTRUKCYJNE WŁAZADEL
- OSTEOTOMIE I OPERACJE KOREKCYJNE NABITYCH WAD I DEFORMACJI KOŃCZYN
- ZABIEGI NAPRAWCZE URAZÓW KOŁCZYŻY I MIĘŚNI, ŚCIEŻYNEK I WŁAZADEL
- OPERACJE GUZÓW I ZAPALEŃ KOŚCI

CHIRURGIA OGÓLNA, ONKOLOGICZNA

- OPERACJE ONKOLOGICZNE
- OPERACJE CHIRURGII OGÓLNEJ
- OPERACJE LAPAROSKOPOWE

Jako wadę wskazać można trudność objęcia pełnym profesjonalizmem ilość specjalności jaką posiada ZBO.

Podkreśliłyśmy, że chętnie mówićbyśmy więcej o naszej pracy i o systemie Zintegrowanego Bloku Operacyjnego. Jesteśmy bardzo „ukrytym” miejscem pracy, co powoduje niezajomość naszej funkcji pielęgniarki operacyjnej. Jest to kluczowa rola w zespole operacyjnym, o której powinniśmy mówić na konferencjach i wykładach na różnych szczeblach.

mgr piel. Karolina Lachowicz
mgr piel. Agnieszka Żekińska-Narewska

PUŁAPKA KLINICZNA - nieprawidłowe dawkowanie kwasu zoledronowego w hiperkalcemii.

Kwas zoledronowy (ZOMIKOS, Zoledronic Acid 4 mg) – **skuteczny, ale wymagający ostrożności.**

Kwas zoledronowy (zoledronian) to silny bisfosfonian szeroko stosowany m.in. w leczeniu hiperkalcemii w przebiegu nowotworów. Jego działanie polega na hamowaniu resorpcji kostnej, co obniża poziom wapnia w surowicy. Mimo wysokiej skuteczności, lek ten obciążony jest istotnym ryzykiem działań niepożądanych, zwłaszcza uszkodzenia nerek i hipokalcemii — szczególnie, gdy jest nieprawidłowo dawkowany.

Gdzie pojawia się problem?

W praktyce klinicznej zdarzają się sytuacje, w których lekarz zleca lub rozważa ponowne podanie kwasu zoledronowego po 2–3 dniach, widząc brak natychmiastowej odpowiedzi na pierwszą dawkę. To błąd kliniczny, który może doprowadzić do poważnych powikłań, w tym ostrej niewydolności nerek, gwałtownej hipokalcemii czy zaburzeń rytmu serca.

Kluczowe zasady dawkowania w hiperkalcemii nowotworowej:

- Dawka: 4 mg w powolnym wlewie i.v. (min. 15 minut)
- Częstotliwość: najczęściej jednorazowo; powtórzenie **nie wcześniej niż po 7 dniach**
- Rozcieńczenie: 100 ml 0,9% NaCl lub 5% glukozy
- Monitorowanie: wapń, kreatynina, nawodnienie przed podaniem

Dlaczego trzeba czekać 7 dni?

- Działanie zoledronianu nie jest natychmiastowe – poziom wapnia zaczyna spadać zazwyczaj dopiero po 2–4 dniach, a maksymalny efekt pojawia się około 4–7 dnia.

- Zbyt szybkie podanie kolejnej dawki zwiększa ryzyko ostrej nefropatii, ponieważ lek jest wydalany przez nerki, a jego kumulacja może być toksyczna.
- Przedwczesne powtórzenie zwiększa także ryzyko hipokalcemii, która może być trudna do opanowania i wymaga pilnej interwencji.

Co warto zapamiętać?

1. Nie oceniaj skuteczności zbyt wcześnie. Efekt działania zoledronianu jest opóźniony.
2. Nigdy nie podawaj częściej niż co 7 dni – nawet jeśli nie ma szybkiego spadku wapnia.
3. Zawsze oceń funkcję nerek i stan nawodnienia przed wlewem.
4. W trudnych przypadkach rozważ alternatywy, np. denosumab lub kalcytoninę jako terapię wspomagającą.

Podsumowanie

Kwas zoledronowy to skuteczne narzędzie w leczeniu hiperkalcemii, ale wymaga rozsądnego i bezpiecznego dawkowania. Kluczowe jest zrozumienie, że „więcej” nie znaczy „lepiej”, a przedwczesne powtórzenie może bardziej zaszkodzić niż pomóc.

Zadbajmy wspólnie o bezpieczeństwo pacjentów. Jeden wlew – dużo ostrożności.

ppłk mgr farm. Agata Bocheńska
specjalista farmacji szpitalnej

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

**POLIKLINIKA
ORAZ TERENOWY GABINET POZ
W INOWROCŁAWIU**

**10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY**



ZAPRASZAMY PAŃSTWA DO SKŁADANIA DEKLARACJI DO NASZYCH LEKARZY RODZINNYCH

OFERUJEMY:

- PROFESJONALNE USŁUGI LEKARSKIE I PIEŁĘGNIARSKIE
- KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE W JEDNYM MIEJSCU
- NOWOCZESNE GABINETY

Już dziś zapisz się
do NASZEGO lekarza rodzinnego

REJESTRACJA

POLIKLINIKA: 261 417 300

TERENOWY GABINET POZ W INOWROCŁAWIU: 261 437 666

Program profilaktyczny chorób układu krążenia (CHUK)



GDZIE SIĘ BADAĆ?

Na badanie należy się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego/ lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

CELE OGÓLNE I SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU:

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność w Polsce z tego powodu należy do najwyższych w Europie. Badania epidemiologiczne i socjomedyczne pokazują, że ważną rolę w rozwoju chorób układu krążenia odgrywają niektóre wzorce zachowań składające się na współczesny styl życia - czynniki ryzyka.

Cel główny:

- obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem, poprzez wczesne wykrywanie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka,

Cele dodatkowe:

- zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia,
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia,

- promocja zdrowego stylu życia: niepalenia, prawidłowego odżywiania się, aktywności fizycznej.

PROGRAM KIEROWANY JEST DO OSÓB, KTÓRE:

- mają od 35 do 65 lat,
- nie mają rozpoznanej:
 - » cukrzycy,
 - » przewlekłej choroby nerek,
 - » rodzinnej hipercholesterolemii,
 - » choroby układu krążenia (nie wszystkie choroby układu choroby krążenia wykluczają z udziału w programie – zapytaj swojego lekarza lub pielęgniarkę POZ).
- nie korzystały z badań w ramach tego programu w ciągu ostatnich 5 lat profilaktyki CHUK (także u innych świadczeniodawców).

Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania, przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, do którego ubezpieczony jest zadeklarowany.

Lekarz przeprowadza wywiad z pacjentem oraz kieruje go na badania pozwalające określić kategorię ryzyka choroby układu krążenia.

KARTA BADANIA PROFILAKTYCZNEGO OBEJMUJE TAKIE INFORMACJE, JAK:

- obciążenia rodzinne (zawał serca, udar mózgu u ojca przed 55 r.ż.; u matki przed 60 r.ż.),
- palenie papierosów,
- przyjmowanie leków hipotensyjnych, hipolipemizujących,
- wykonywanie ćwiczeń fizycznych trwających powyżej 30 minut,
- wyniki badania fizykalnego,
- wynik oceny BMI,
- pomiary ciśnienia tętniczego,
- wyniki badań biochemicznych: cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, glukoza na czczo.

Na tej podstawie lekarz dokonuje oceny ryzyka chorób układu krążenia oraz wskazuje zalecenia dla pacjenta: edukację lub dalszą diagnostykę i leczenie w poradni specjalistycznej.

CZYNNIKI RYZYKA I PODZIAŁ NA KATEGORIE RYZYKA CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA

- płeć męska oraz kobiety po menopauzie,
- mężczyźni > 45 lat, kobiety > 55 lat,
- palenie tytoniu powyżej 1 papierosa dziennie,

- nadciśnienie tętnicze,
- zaburzenia lipidowe: stężenie cholesterolu całkowitego, tri glicerydów,
- cukrzyca,
- otyłość,
- mała aktywność fizyczna (np. spacer, marsze, bieganie, jazda na rowerze, pływanie, aerobik) rzadziej niż 3 razy w tygodniu po 30 minut,

Ryzyko łagodne - osoby bez obecnych czynników ryzyka innych niż wiek i płeć.

Ryzyko umiarkowane - osoby z obecnością 3 i mniej czynników ryzyka, ale bez cukrzycy, choroby niedokrwiennej serca i innych chorób układu krążenia.

Ryzyko duże - osoby z obecnością 4-5 czynników ryzyka innych niż wiek i płeć, ale bez cukrzycy, choroby niedokrwiennej serca i innych chorób układu krążenia.

Ryzyko bardzo duże - osoby z obecnością powyżej 5 czynników ryzyka, osoby z cukrzycą, chorobą niedokrwinną serca i innymi chorobami układu krążenia.

Oddziałując na czynniki ryzyka można uzyskać obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia.



 Ministerstwo
Zdrowia
 **NFZ**
Narodowy Fundusz Zdrowia
Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki
w Bydgoszczy


Zapraszamy

wszystkie Panie pomiędzy **25-64** rokiem życia na bezpłatne badanie **CYTOLOGICZNE** w ramach Programu Profilaktycznego Raka Szyjki Macicy, które:

-  w ciągu ostatnich 3 lat nie miała wykonywanego przesiewowego badania cytologicznego

Uwaga!

Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie mogą zostać objęte badaniami cytologicznymi.

Warto badać się systematycznie by nie dopuścić do rozwoju choroby!

REJESTRACJA: pn. - pt. 7.30 - 15.00
 telefonicznie:
261 417 300
 osobiście:
 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ
 ul. Powstańców Warszawy 5
 85 - 681 BYDGOSZCZ
 Budynek Nowej Polikliniki (parter)

 Ministerstwo
Zdrowia
 **NFZ**
Narodowy Fundusz Zdrowia
Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki
w Bydgoszczy


Zapraszamy

wszystkie Panie pomiędzy **45 -74** rokiem życia na bezpłatne badanie **MAMMOGRAFICZNE** w ramach Programu Profilaktycznego Raka Piersi, które:

-  w ciągu ostatnich 2 lat nie miały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
-  zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.
-  zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy

Warto badać się systematycznie by nie dopuścić do rozwoju choroby!

REJESTRACJA: pn. - pt. 7.30 - 15.00
 telefonicznie:
261 417 310
 osobiście:
 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ
 ul. Powstańców Warszawy 5
 85 - 681 BYDGOSZCZ
 Budynek Nowej Polikliniki (parter)



Pakiety badań komercyjnych

W Zakładzie Analityki Lekarskiej 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, istnieje możliwość zakupu gotowych pakietów badań laboratoryjnych. Pakiety zostały przygotowane tak, by w prosty i wygodny sposób skontrolować najważniejsze parametry zdrowotne.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty!

PAKIETY BADAŃ

PAKIET KOBIETA – cena 280,00 zł

umożliwia ocenę ogólnego stanu zdrowia i kondycji organizmu kobiety.

Skład Pakietu: Morfologia, Hemogram, Glukoza, Kreatynina, Żelazo, CRP, Kwas moczowy, Lipidogram, AST, ALT, GGTP, Amylaza, Lipaza, Badanie ogólne moczu, TSH, Witamina D

PAKIET KRZYWA GLUKOZOWA – cena 23,00 zł

zawiera 3 pomiary stężenia glukozy – na czczo, oraz w pierwszej i drugiej godzinie po obciążeniu roztworem glukozy. Badanie jest stosowane w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Skład Pakietu: glukoza na czczo, glukoza po 1h, glukoza po 2h

PAKIET PRZESIEWOWY BORELIOZA – cena 38,00 zł

jest pierwszym etapem diagnostycznym po ukąszeniu kleszcza i – zgodnie z zaleceniami – zawiera badanie przeciwciał przeciwko Borrelia burgdorferi w dwóch klasach IgM i IgG. Należy pamiętać, iż wykrycie tych przeciwciał jest możliwe dopiero kilka tygodni od zakażenia, dlatego badań nie należy wykonywać od razu, ale co najmniej po 4 tygodniach od ukąszenia kleszcza

Skład Pakietu: p/c przeciw boreliozie IgM, p/c przeciw boreliozie IgG

PAKIET TARCZYCA – cena 190,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej pracy tarczycy. Rozszerzenie umożliwia oznaczenie przeciwciał tarczycowych, co pozwala na rozróżnienie zaburzeń wynikających zarówno z niedoczynności, jak i nadczynności tego narządu oraz wyodrębnienie chorób autoimmunologicznych związanych z zaburzoną pracą tarczycy.

Skład Pakietu: TSH, FT3, FT4, aTG – przeciwciała przeciwko tyreoglobulinie, aTPO, TRAB – przeciwciała przeciwko receptorowi TSH

PAKIET MĘŻCZYZNA – cena 300,00 zł

umożliwia ocenę ogólnego stanu zdrowia i kondycji organizmu mężczyzny.

Skład Pakietu: Morfologia, Hemogram, Glukoza, Kreatynina, Żelazo, CRP, Kwas moczowy, Lipidogram, AST, ALT, GGTP, Amylaza, Lipaza, Badanie ogólne moczu, TSH, TPSA, Witamina D

PAKIET ALERGIA WZIEWNA – cena 110,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie atopii oraz alergii na 20 alergenów wziewnych.

Skład Pakietu: Morfologia, IgE, 20 alergenów wziewnych

PAKIET CIĄŻA – cena 350,00 zł

zawiera badania zalecane każdej przyszłej mamie, niezbędne w ocenie stanu zdrowia i prawidłowego przebiegu ciąży.

Skład Pakietu: Morfologia, Glukoza, Żelazo, TSH, Badanie ogólne moczu, HIV, HBsAg, AHCV, WR, Toxoplasma IgG+IgM, Różyczka IgG+IgM, CMV IgG+IgM, HSV IgG

PAKIET ALERGIA POKARMOWA – cena 110,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie atopii oraz alergii na 20 alergenów pokarmowych.

Skład Pakietu: Morfologia, IgE, 20 alergenów pokarmowych

PAKIET CUKRZYCA – cena 80,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowego funkcjonowania gospodarki węglowodanowej oraz wykrycia pierwszych objawów cukrzycy czy insulinooporności.

Skład Pakietu: glukoza, insulina, badanie ogólne moczu, HbA1C

PAKIET MENOPAUAZA – cena 75,00 zł

umożliwia rozpoznanie menopauzy objawiającej się zmianami stężenia hormonów płciowych.

Skład Pakietu: FSH, LH, E2

PAKIET ANEMIA – cena 150,00 zł

umożliwia wykrycie nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu krążenia objawiających się obniżonym poziomem hemoglobiny we krwi, które może być spowodowane niedoborem żelaza, witaminy B12 lub kwasu foliowego.

Skład Pakietu: Morfologia, Żelazo, Ferrytyna, Kwas foliowy, Witamina B12, Transferyna

PAKIET NERKI – cena 80,00 zł

umożliwia kontrolę prawidłowej funkcji nerek. Dedykowany osobom, które obciążone są schorzeniami takimi jak nadciśnienie tętnicze czy choroby układu sercowo-naczyniowego, ale również jako profilaktyczne badanie oceny prawidłowej wydolności nerek.

Skład Pakietu: Kreatynina, Sód, Potas, Mocznik, Kwas moczowy, Badanie ogólne moczu, Mikroalbumina

PAKIET WĄTROBA – cena 100,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej funkcji wątroby. Dedykowany osobom, których wątroba obciążona jest długotrwałym przyjmowaniem leków, nadużywającym alkohol lub prowadzącym niezdrowy tryb odżywiania, ale także odczuwającym ból czy dyskomfort po prawej stronie jamy brzusznej. Badania zawarte w pakiecie obrazują stopień uszkodzenia komórek wątrobowych oraz pozwalają ocenić jej funkcje wydzielnicze i metaboliczne.

Skład Pakietu: ALT, AST, GGTP, Bilirubina całkowita, ALP, Albumina, HBsAg – antygen HBs (WZW typu B), AHCV – przeciwciała przeciw HCV (WZW typu C)

PAKIET JELITA – cena 110,00 zł

umożliwia ocenę ryzyka wystąpienia lub toczącego się stanu zapalnego/choroby jelit. Wskazaniem do wykonania badań są dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Badania wykonywane są z próbki kału.

Skład Pakietu: Badanie ogólne kału z oceną resztek pokarmowych, Krew utajona w kale, Lambie w kale, CEA

PAKIET KRZYWA INSULINOWA – cena 100,00 zł

badanie wykonywane najczęściej równolegle z pomiarem krzywej glukozy. Zawiera 3 pomiary stężenia insuliny – na czczo, oraz w pierwszej i drugiej godzinie po obciążeniu roztworem glukozy. Badanie jest stosowane w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Skład Pakietu: insulina na czczo, insulina po 1h, insulina po 2h

PAKIET CELIAKIA – cena 65,00 zł

umożliwia potwierdzenie lub wykluczenie choroby odpowiedzialnej za zaburzenia funkcjonowania układu trawiennego związanej z nietolerancją glutenu.

Skład Pakietu: P/c przeciw deamidowanym peptydom gliadyny IgG, P/c przeciw transglutaminazie tkankowej w klasie IgA (tTG IgA), P/c IgA

PAKIET TRZUSTKA – cena 70,00 zł

umożliwia ocenę prawidłowej funkcji trzustki. Wskazaniem do wykonania badań jest ostry ból brzucha. Zawarte w pakiecie badania poziomu enzymów charakterystycznych dla tego organu pozwalają na rozpoznanie zapalenia trzustki.

Skład Pakietu: Amylaza, Lipaza CA I9-9

PAKIET OSTEOPOROZA – cena 100,00 zł

umożliwia ocenę nieprawidłowości w funkcjonowaniu gospodarki wapniowo-fosforanowej, która wraz z obniżonym poziomem witaminy D odpowiadają za ryzyko pojawienia się osteoporozy.

Skład Pakietu: Wapń całkowity, Fosfor nieorganiczny, Witamina D – metabolit 25(OH), PTH

PAKIET CHOLESTEROL – cena 40,00 zł

umożliwia ocenę funkcjonowania gospodarki lipidowej oraz ocenę ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego.

Skład Pakietu: cholesterol całkowity, HDL, LDL, triglicerydy

WYKUP BADANIA W NASZYM LABORATORIUM



261 415 644



laboratorium@10wsk.mil.pl
www.10wsk.mil.pl



PUNKT POBRZAŃ
Poliklinika

ul. Powstańców Warszawy 5
85-863 Bydgoszcz
godziny pobierania materiału:
7:15 – 10:00 i 10:30 – 14:30



Centrum
Monitorowania
Jakości w Ochronie Zdrowia



Szanowni Państwo,

Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia przeprowadza badanie doświadczeń pacjenta ze świadczonej opieki. Do udziału w badaniu zaproszeni są wszyscy pacjenci naszego szpitala. Badanie przeprowadzone jest w formie anonimowej ankiety elektronicznej.

Państwa opinia jest dla nas ważna! Pozwoli Państwu mieć realny wpływ na jakość leczenia i rozwój naszej jednostki. Dziękujemy!

Kwestionariusze ankiet dostępne są poprzez zeskanowanie kodu QR lub stronę internetową:



Doświadczenia
z pobytu
w Szpitalu

<https://www.cmj.org.pl/ikp/10wsk>



Doświadczenia
z wizyty
w Poliklinice

<https://www.cmj.org.pl/aos/10wsk>

NASZE PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE



Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy dzielić się ze wszystkimi pracownikami, jak i miłośnikami Naszego Szpitala najważniejszymi informacjami z dnia codziennego. Dlatego też serdecznie zapraszamy do odwiedzania Nas na Facebooku. Oficjalny profil pod nazwą 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, łączy pracowników, pacjentów, jak i fanów naszego szpitala. Zachęcamy do polubienia, śledzenia aktualności, oraz komentowania najciekawszych wydarzeń.



Na Facebooku znajdziecie Nas pod adresem:
www.facebook.com/10WSK

Serdecznie zapraszamy
Sekcja Promocji i Marketingu



ZGŁOSZENIE PRAC AUTORSKICH

Redakcja Biuletynu Valetudinaria 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy zachęca wszystkich pracowników Szpitala do przesyłania i umieszczania autorskich artykułów na łamach biuletynu, który wydawany jest w systemie kwartalnym dla pacjentów i załogi 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy.

Szczegóły odnośnie możliwości publikacji oraz zgłoszenia przyjmuje Sekcja Promocji i Marketingu

e-mail: marketing@10wsk.mil.pl, tel. 261 417 461

**10 WOJSKOWY SZPITAL KLINICZNY Z POLIKLINIKĄ
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
W BYDGOSZCZY**

ul. Powstańców Warszawy 5, 85-681 Bydgoszcz
tel. 261 417 220, fax 261 416 110
e-mail: szpital@10wsk.mil.pl

www.10wsk.mil.pl

