



## REGULAMIN ODWIEDZIN

### Szanowni odwiedzający

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Naszych pacjentów, a Państwa bliskich i Państwa dobro prosimy o zastosowanie się do następujących zaleceń:

- 1. Jeśli masz infekcję ( gorączkę, biegunkę, wysypkę, itp. ) powstrzymaj się od odwiedzin w szpitalu do czasu wyleczenia infekcji.**  
Pamiętaj, że w ten sposób chronisz nie tylko pacjentów szpitala ale również siebie. Osłabiony infekcją układ odpornościowy może nie poradzić sobie z drobnoustrojami, które możesz spotkać w szpitalu. Pamiętaj, że szpital to skupisko ludzi chorych!
- 2. Jeśli czujesz się źle masz objawy przeziębienia i nie możesz przełożyć odwiedzin zasłoń nos i usta maseczką ochronną.**
- 3. Odzież wierzchnią pozostaw w szatni.** Szatnia znajduje się przy wejściu do szpitala ( parter ) obok punktu informacyjnego.
- 4. Po wejściu na teren szpitala, oddziału/ kliniki zdezynfekuj ręce** preparatem do dezynfekcji rąk znajdującym się w najbliższym dozowniku.  
Ręce są wektorem „taksówką” dla drobnoustrojów dotykając siebie oraz różnych powierzchni przenosimy je. Niektóre z nich szczególnie bakterie odporne na antybiotyki mogą być niebezpieczne dla Naszych pacjentów i Ciebie.
- 5. Po wejściu w obszar oddziału/ kliniki zgłoś się do personelu medycznego,** który wskaże Ci sale chorych w której przebywa pacjent.  
Nie wchodzić! Nie zaglądać do przypadkowych sal! Chronić prywatność!
- 6. Przed kontaktem z bliskim zdezynfekuj ręce!**  
Chronić swojego bliskiego przed drobnoustrojami, które mogą znaleźć się na dłoniach dotykając różnych powierzchni.
- 7. Nie siadaj na łóżku pacjenta, nie kładź swoich rzeczy** np. toreb, torebek, telefonów **na podłogę i łóżko pacjenta!**  
W ten sposób zapobiegasz przynoszeniu do swojego bliskiego drobnoustrojów z zewnątrz oraz zabierania ich ze szpitala do domu!
- 8. Jeżeli wobec pacjenta stosowana jest izolacja stosuj się do zaleceń personelu medycznego!**
- 9. Przestrzegaj zalecanych godzin odwiedzin!**  
Pacjenci muszą mieć czas na odpoczynek i regenerację, a personel na konieczne do wykonania czynności pielęgnacyjne, opiekuńcze, lecznicze, itp.
- 10. Po kontakcie z pacjentem zdezynfekuj ręce!**
- 11. Przed opuszczeniem budynku szpitala zdezynfekuj ręce!**
- 12. Po powrocie do domu umyj dokładnie ręce!**
- 13. Jeżeli zabierasz do prania bieliznę, ręczniki, piżamy, itp. zapakuj je** szczelnie w worek. A następnie pierz osobno w temperaturze powyżej 60 stopni Celsjusza. Po wysuszeniu wyprasuj. Po kontakcie z brudnymi rzeczami umyj dokładnie ręce!  
Pamiętaj aby zapewnić bliskiemu czyste ręczniki i piżamę na zmianę.
- 14. W wyjątkowych sytuacjach epidemiologicznych** np.: sezon infekcyjny mogą pojawić się dodatkowe obostrzenia np.: obowiązek stosowania maseczek ochronnych.

KOMENDANT  
10 Wąskowa 1, Szpitala Klinicznego z Polikliniką  
Samoch. Leczn. i Rehabilit. i Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bydgoszczy  
- Komendant Rejonu Zdrowotnictwa Klinicznego