

ISSN 2300-9063

Nr 4 (52) GRUDZIEŃ 2025



10 WOJSKOWY SZPITAL KLINICZNY

BIULETYN

10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY

VALETUDINARIA

BYDGOSZCZ

Spis treści

Słowo wstępne.....	1
Aktualności	
Europejski kongres medycyny ratunkowej EUSEM 2025.....	2
Bydgoskie Dni Seniorek i Seniorów 2025 – relacja z wydarzenia	3
Uroczyste wręczenie medali „za zasługi dla obronności kraju” w Muzeum Wojsk Lądowych	4
Jubileusz 40-lecia 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy	6
Konferencja „Ratunkowa 2025”	11
Dofinansowania	12
Plebiscyt Hipokrates 2025	15
Uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości	16
Uroczystość nadania patrona Poliklinice Centrum Onkologii w Bydgoszczy.....	19
Ćwiczenia MASCAL 2025.....	20
Medycyna	
Felieton „Bellevue”	22
Spotkanie szkoleniowe „Tips & Tricks” – operacji przepuklin siatek”.....	24
Wszczepienie reducera do zatoki wieńcowej w Oddziale Klinicznym Kardiologii Inwazyjnej	25
Operacje palucha koślawego (hallux valgus) – nowoczesna korekcja bez bólu i bez długiej hospitalizacji.....	26
Zaawansowana operacja ginekologiczna wykonana w asyście robota da Vinci	27
MOJE ZDROWIE – bilans zdrowia osoby dorosłej.....	28
Podstawowa Opieka Zdrowotna - zaproszenie do składania deklaracji	29
Informacje	
Kwalifikacje do zabiegów.....	30
Odwołanie wizyt.....	31
Badanie opinii i doświadczeń pacjentów naszej placówki.....	32
Nasze portale społecznościowe	33
Zgłoszenie prac autorskich	33

Szanowni Państwo,

Oddaję w Państwa ręce ostatni w tym roku numer kwartalnika 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy. To wyjątkowa okazja, by podsumować minione miesiące – czas intensywnej pracy, wielu wyzwań, ale również znaczących osiągnięć, które wspólnie zrealizowaliśmy.

Rok ten był dla naszej placówki szczególnie, przede wszystkim ze względu na jubileusz 40-lecia istnienia Szpitala. Cztery dekady działalności to historia nieustannego rozwoju, zaangażowania i troski o zdrowie pacjentów wojskowych i cywilnych. To również tysiące osób, które tworzyły i tworzą dziś naszą społeczność. Dzięki Państwa profesjonalizmowi i oddaniu możemy budować pozycję jednego z wiodących ośrodków medycznych w kraju.

Miniony rok był także czasem ważnych inwestycji, które udało się zrealizować dzięki wsparciu finansowemu naszych organów nadrzędnych oraz pozyskanym dotacjom. Modernizację infrastruktury, doposażenie pracowni diagnostycznych, przebudowy oddziałów czy wprowadzenie nowych technologii medycznych podnoszą jakość świadczonych przez nas usług i sprawiają, że szpital coraz lepiej odpowiada na współczesne potrzeby pacjentów oraz wymagania systemu ochrony zdrowia. To działania, które będziemy konsekwentnie kontynuować.



plk dr n. med.
Sławomir WAWRZYŃIAK
Komendant

10 Wojskowego Szpitala Klinicznego
z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Na progu nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku pragnę złożyć wszystkim Pracownikom Szpitala najserdeczniejsze życzenia. Niech ten czas będzie dla Państwa okazją do odpoczynku, zatrzymania i spędzenia chwil w gronie najbliższych. Życzę zdrowia, pomyślności i wielu sukcesów – zarówno zawodowych, jak i osobistych – w nadchodzącym roku.





Europejski kongres medycyny ratunkowej EUSEM 2025

Dr n. med. Justyna Fercho, rezydentka Kliniki Neurochirurgii 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, wzięła udział w Europejskim Kongresie Medycyny Ratunkowej EUSEM 2025, który odbył się w Wiedniu w dniach 28 września – 1 października 2025 r.

Wraz z dr. n. med. Jackiem Szyphenbejlem, dr Fercho zaprezentowała innowacyjne badania podczas sesji ustnej, prezentując projekt zatytułowany: „Evaluating cervical spine stabilization methods using inertial measurement units: preliminary findings”

Badania dotyczyły wstępnych wyników wykorzystania jednostek pomiarowych inercyjnych do oceny metod stabilizacji kręgosłupa

szynnego, co ma kluczowe znaczenie w ratownictwie medycznym. Projekt realizowany jest przez Koło Naukowe Neurotraumatologii przy Katedrze Medycyny Ratunkowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, pod opieką dr. Fercho i dr. Szyphenbejla, z udziałem studentów i lekarzy kliniki.

Prezentacja spotkała się z dużym zainteresowaniem międzynarodowej społeczności medycznej i zaowocowała propozycjami współpracy z zagranicznymi instytucjami. Udział w EUSEM 2025 podkreśla znaczenie pracy naukowej 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy oraz rolę studenckich kół naukowych w rozwoju medycyny i budowaniu międzynarodowych kontaktów.

Bydgoskie Dni Seniorek i Seniorów 2025 – relacja z wydarzenia

W dniach 13–20 października 2025 roku w Centrum Seniorów „Dworcowa 3” w Bydgoszczy odbyły się Bydgoskie Dni Seniorek i Seniorów – cykl spotkań, warsztatów i prelekcji przygotowanych z myślą o osobach starszych. Inicjatywa miała na celu aktywizację, edukację i integrację bydgoskich seniorów, a także promowanie zdrowego stylu życia i budowanie międzypokoleniowej wspólnoty.

Każdy dzień wydarzenia odbywał się pod innym hasłem przewodnim – m.in. „Aktywizacja seniora”, „Edukacja seniora”, „Bezpieczny senior”, „Zdrowy senior” czy „Rozrywka seniora”. W programie znalazły się zajęcia ruchowe, spotkania z ekspertami, porady specjalistów, występy artystyczne oraz liczne warsztaty tematyczne.

Szczególną uwagę uczestników przyciągnął czwartek, 16 października, który odbył się pod hasłem „Zdrowy Senior”. Tego dnia wyjątkowy wkład w wydarzenie mieli specjaliści z 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy. Eksperti z placówki przygotowali bogaty blok edukacyjny poświęcony zdrowiu fizycznemu i psychicznemu seniorów, obejmujący cykl prelekcji:

- **„Sezonowe zaburzenia nastroju”** – płk mgr Iwona Manos
- **„Zadbaj o odporność jesienią”** – mgr piel. spec. Żaneta Kuziemska
- **„Przez żołądek do odporności”** – mgr Marta Kiełb
- **„Pęcherz pod kontrolą”** – mgr poł. spec. Joanna Sikora
- **„Aktywność fizyczna jako lekarstwo na jesienną słotę”** – mgr Bogumiła Pietrowska

Równoległe działał punkt konsultacyjny 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy, w którym uczestnicy mogli wykonać pomiar ciśnienia, sprawdzić poziom glukozy, uzyskać konsultację dietetyczną oraz nauczyć się samobadania piersi i jąder na specjalnych fantomach. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowa-



niem – seniorzy chętnie korzystali z bezpłatnych badań i zadawali pytania specjalistom.

Atmosfera wydarzenia była serdeczna i sprzyjała wymianie doświadczeń. Seniorzy z zaangażowaniem uczestniczyli w prelekcjach, a organizatorzy zadbałi o przyjazną przestrzeń do rozmów i odpoczynku. W przerwach między wystąpieniami uczestnicy mogli skorzystać z poczęstunku i wziąć udział w konkursach z nagrodami.

Tegoroczna edycja Bydgoskich Dni Seniorek i Seniorów pokazała, że bydgoscy seniorzy są aktywni, ciekawi świata i chętni do zdobywania wiedzy. Udział naszego szpitala nadał wydarzeniu wymiar praktyczny i edukacyjny, a przekazana wiedza i umiejętności z pewnością przyczynią się do poprawy zdrowia i jakości życia uczestników.

„Zdrowy Senior” to nie tylko hasło dnia, ale również przesłanie całego wydarzenia – pokazujące, że dbałość o siebie i aktywność w każdym wieku mają ogromne znaczenie.

Uroczyste wręczenie medali „za zasługi dla obronności kraju” w Muzeum Wojsk Lądowych

Z okazji jubileuszu 40-lecia 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy w Muzeum Wojsk Lądowych odbyła się uroczystość wręczenia Medali „Za zasługi dla obronności kraju”.

To wyjątkowe wyróżnienie otrzymali żołnierze oraz pracownicy Szpitala, którzy swoją wieloletnią służbą i pracą przyczynili się do umacniania bezpieczeństwa i obronności Rzeczypospolitej Polskiej.

Medal „Za zasługi dla obronności kraju”, ustanowiony w 1966 roku, jest symbolem honoru, lojalności i poświęcenia – wartości, które od czterech dekad towarzyszą wszystkim członkom naszej społeczności. Dzisiejsi odznaczeni to osoby, które na co dzień niosą pomoc, podejmują trudne decyzje i z oddaniem realizują misję służby – zarówno w sferze medycznej, jak i organizacyjnej czy administracyjnej.

Ich praca, często cicha i wymagająca, stanowi fundament siły 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy – placówki, która od 40 lat pozostaje symbolem profesjonalizmu, empatii, wojskowej dyscypliny i gotowości do działania.

W imieniu całej społeczności Szpitala składamy serdeczne gratulacje wszystkim uhonorowanym oraz podziękowania dla ich rodzin i bliskich – za wsparcie, cierpliwość i zrozumienie, które pozwalają na pełne oddanie służbie zdrowia.

Dzisiejsze wydarzenie to pierwsza część uroczystości jubileuszowych. Kolejne medale zostaną wręczone podczas głównej gali jubileuszowej, która odbędzie się już w piątek, 24 października.

Serdecznie gratulujemy wszystkim odznaczonym i dziękujemy za Waszą służbę, pracę oraz codzienne zaangażowanie na rzecz obronności i zdrowia Polaków.





Jubileusz 40-lecia 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy

W dniu 24 października 2025 roku, o godzinie 11.00, w Kinoteatrze Klubu Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych przy ul. Dwernickiego 1 w Bydgoszczy, odbyły się uroczystości jubileuszowe z okazji 40-lecia 10. Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.

W wydarzeniu uczestniczyli licznie zgromadzeni przedstawiciele władz państwowych, naczelnich dowództw i instytucji wojskowych, władz administracyjnych i samorządowych województwa kujawsko-pomorskiego oraz miasta Bydgoszczy, a także dowódcy, komendanci, dyrektorzy, szefowie i przedstawiciele jednostek wojskowych Garnizonu Bydgoszcz, reprezentanci służb mundurowych, dyrektorzy i komendanci szpitali, przedstawiciele władz uczelni a także żołnierze zawodowi i pracownicy Szpitala, emeryci oraz zaproszeni goście.

Uroczystość rozpoczął komendant 10. Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką

SPZOZ w Bydgoszczy płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak, który serdecznie powitał przybyłych gości. Wśród nich znaleźli się m.in.:

- Poseł na Sejm RP Pan Włodzisław Giziński,
- Poseł na Sejm RP Pan Norbert Pietrykowski,
- Wojewoda Kujawsko-Pomorski Pan Michał Szybel,
- Dyrektor Centrum Szkolenia Sił Połączonych (JFTC) gen. dyw. Bogdan Rycerski,
- Zastępca Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych, Szef Logistyki gen. bryg. Piotr Wagner,
- Dyrektor Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Pani dr Agnieszka Bańkowska,
- Zastępca Prezydenta Miasta Bydgoszczy Pan Mirosław Kozłowicz,
- Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Pani Elżbieta Rusielewicz,
- Dyrektor Biura Poselskiego Pani Anna Ta-buła – reprezentująca Panią Poseł Iwonę Kozłowską,



- Dyrektor Biura Poselskiego Pani Anna Kubczak-Kosicka – reprezentująca Panią Poseł Agnieszkę Kłopotek,
- Dyrektor Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia, Pan płk dr n. med. Arkadiusz Kosowski.

goszczy na rozwiązywanie ważnych problemów klinicznych: głęboka stymulacja mózgu i poprawa wyników leczenia glejaków, dr n. med. Marek Gryz przedstawił refleksje i wspomnienia związane z czterdziestolecie Szpitala.

Komendant złożył wyrazy uznania i wdzięczności wszystkim gościom – przedstawicielom władz, instytucji wojskowych, służb mundurowych, duchowieństwa, społeczności akademickiej, a także byłym komendantom Szpitala, emerytowanym pracownikom i darczyńcom wspierającym działalność placówki.

Po oficjalnym powitaniu komendant wygłosił okolicznościowe przemówienie, w którym z dumą podkreślił znaczenie placówki dla systemu Wojskowej Służby Zdrowia oraz dla regionu. W swoim wystąpieniu wyraził głęboką wdzięczność pracownikom – zarówno obecnym, jak i emerytowanym – za ich profesjonalizm, poświęcenie i oddanie służbie drugiemu człowiekowi.

Po wystąpieniu komendanta odbyły się wystąpienia okolicznościowe:

prof. dr hab. n. med. Marek Harat wykład okolicznościowy nt. Wpływu badań prowadzonych w 10. WSzKzP SPZOZ w Byd-



Kolejnym punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień.

Honorową Bronią Białą – „Kordzikiem honorowym Sił Zbrojnych RP” został odznaczony płk dr hab. n. med. i n. o zdr. Jacek Furtak, prof. PBŚ.

Następnie wręczono Medale „Za zasługi dla obronności kraju”:

Złote medale otrzymali:

płk Iwona Manos, Tamara Ciężyńska, Piotr Małachowski, Izabela Pietrzak, Dagmara Piłat, Lidia Smolińska.

Srebrne medale:

mjr Andżelika Flieger, Żaneta Kuziemska, Danuta Lipińska, Dariusz Sapalski, Kamila Tempin.

Brązowe medale:

mjr Michalina Sobocka, Marzena Zaborowska, Adrianna Targońska-Stefańska, kpt. Kamila Kowalczyk.

Wyróżnienia w postaci odznak pamiątkowych otrzymali:

st. chor. sztab. Leszek Koszowski, ppłk lek. Marcin Mach, mjr lek. Marlena Tuchowska-Celej, ppłk dr n. med. Tomasz Kozłowski.

Następnie wręczono **wyróżnienia jubileuszowe** pracownikom, którzy przez 40 lat związani byli z działalnością 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy. Komendant przekazał również podziękowania honorowym gościom – przedstawicielom władz rządowych, patronatom, Dyrektor Kujawsko-Pomorskiego oddziału NFZ, byłym komendantom, dowódcom jednostek Garnizonu Bydgoszcz a także darczyńcom.

Szczególnym momentem uroczystości było wręczenie Komendantowi Szpitala repliki szabli polskiej oficerskiej z 1921/1922 roku przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego Pana Michała Szybłę, jako wyraz uznania dla wieloletniej działalności medycznej i organizacyjnej jednostki.

Zastępca Prezydenta Miasta Bydgoszczy, Pan Mirosław Kozłowicz, przekazał na ręce Komendanta Medal Prezydenta Miasta Bydgoszczy – najwyższe wyróżnienie przyznawane przez Prezydenta Miasta.

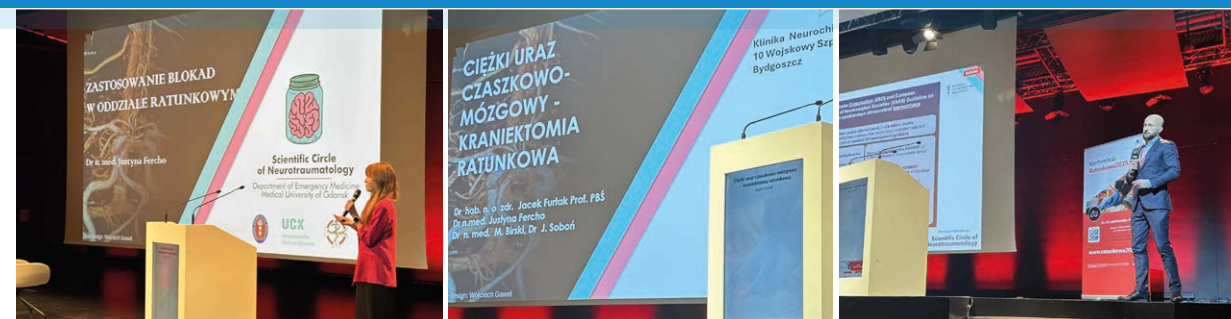
W dalszej części uroczystości głos zabrali zaproszeni goście. W swoich wystąpieniach złożyli serdeczne gratulacje z okazji jubileuszu 40-lecia Szpitala, podkreślając jego ogromne znaczenie dla systemu ochrony zdrowia w regionie oraz niezastąpioną rolę w strukturze Wojskowej Służby Zdrowia. W swoich słowach zwracali uwagę na wysoki poziom profesjonalizmu i zaangażowania personelu, a także na tradycję, zaufanie i misję służby drugiemu człowiekowi, które od czterech dekad towarzyszą działalności 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy.

Zwieńczeniem uroczystych obchodów był występ Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego, który nadał wydarzeniu wyjątkowo podniosły i artystyczny charakter.

Obchody 40-lecia 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy przebiegły w atmosferze dumy, wzruszenia i wdzięczności dla wszystkich, którzy przez cztery dekady tworzyli historię tej wyjątkowej placówki. Wydarzenie stało się nie tylko okazją do wspomnień i podsumowań, ale także inspiracją do dalszej służby i rozwoju – z myślą o pacjentach, żołnierzach i społeczności regionu.

Dziękujemy wszystkim, którzy zaszczytili nas swoją obecnością i zechcieli wspólnie świętować jubileusz 40-lecia 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy. Wasza obecność była dla nas wyrazem uznania, wsparcia i życzliwości – i sprawiła, że ten wyjątkowy dzień na długo pozostanie w naszej pamięci.





Konferencja „Ratunkowa 2025”

Aktywny udział Kliniki Neurochirurgii w Konferencji Ratunkowa 2025

Z dumą informujemy, że przedstawiciele Kliniki Neurochirurgii 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy aktywnie uczestniczyli w prestiżowej Konferencji „Ratunkowa 2025”, podkreślając tym samym zaangażowanie naszej jednostki w działalność naukową i edukacyjną na najwyższym poziomie.

Wydarzenie, zorganizowane przez Katedrę i Klinikę Medycyny Ratunkowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego (GUMed) oraz Kliniczny Oddział Ratunkowy Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego (UCK) – szpital GUMed, odbyło się w dniach 24–25 października 2025 r. w Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku. Przewodniczącym komitetu naukowego i organizacyjnego był prof. dr hab. n. med. Mariusz Siemiński, kierownik Katedry i Kliniki Medycyny Ratunkowej GUMed, który pełni również funkcję kierownika Klinicznego Oddziału Ratunkowego UCK w Gdańsku. Konferencja została objęta patronatem Rektora Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

W dwudniowych obradach udział wzięło ponad 400 lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych ze szpitalnych oddziałów ratunkowych oraz zespołów ratownictwa medycznego z całej Polski. Sesje wykładowe poświęcono m.in. ostrym stanom kardiologicznym, zaburzeniom oddychania, neurologii, neurotraumatologii oraz medycynie pola walki.

Wykłady naszych przedstawicieli:

- płk dr hab. n. med. i n. o zdr. Jacek Furtak prof. PŚB Kierownik Kliniki Neurochirurgii 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy, wygłosił wykład na temat kraniektomii odbarczającej, dzieląc się specjalistyczną wiedzą w zakresie neurotraumatologii.

- dr n. med. Justyna Fercho, rezydentka Kliniki Neurochirurgii naszego szpitala, przedstawiła wykład poświęcony zastosowaniu blokad w Oddziale Ratunkowym. Dr Fercho, jako pracownik dydaktyczny oraz lekarz na co dzień pracujący dodatkowo w Klinicznym Oddziale Ratunkowym UCK w Gdańsku. Dzięki posiadanemu doświadczeniu wniosła cenny wkład w dyskusję nad praktycznymi aspektami medycyny ratunkowej.

Dyskusyjne panele ordynatorów szpitalnych oddziałów ratunkowych moderowali m.in. dr hab. n. med. Tomasz Stefaniak (dyrektor ds. leczenia UCK), dr Jacek Szypenbejl z Katedry i Kliniki Medycyny Ratunkowej GUMed oraz prof. Mariusz Siemiński.

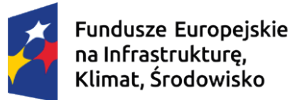
Organizowana po raz trzeci Konferencja Ratunkowa na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń edukacyjnych polskiej medycyny ratunkowej. Kolejna edycja planowana jest na październik 2026 r.

Aktywny udział naszych specjalistów w tak znaczącym wydarzeniu potwierdza wysoki poziom naukowy Kliniki Neurochirurgii 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy oraz jej wkład w rozwój medycyny ratunkowej w Polsce.

Gratulujemy prelegentom i zapraszamy do śledzenia dalszych osiągnięć naszej placówki!

Dofinansowania

„WSPARCIE INFRASTRUKTURY 10. WSZKZP SPZOZ W BYDGOSZCZY W ZAKRESIE AOS I LECZENIA JEDNEGO DNIA POPRZEZ ZAKUP NIEZBĘDNYCH WYROBÓW MEDYCZNYCH”



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy w ramach Priorytetu 6.1 System ochrony zdrowia – Inwestycje w infrastrukturę, sprzęt i wyposażenie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej zmierzające do odwracania piramidy świadczeń i rozwój opieki jednego dnia w ponadregionalnych podmiotach leczniczych, będzie realizował projekt nr FENX.06.01-IP.03-0018/25

pt.: „Wsparcie infrastruktury 10. WSZkZP SPZOZ w Bydgoszczy w zakresie AOS i leczenia jednego dnia poprzez zakup niezbędnych wyrobów medycznych”.

Z radością informujemy, że **10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy** podpisał umowę na realizację projektu w ramach naboru: „Inwestycje w infrastrukturę, sprzęt i wyposażenie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej zmierzające do odwracania piramidy świadczeń i rozwój opieki jednego dnia w ponadregionalnych podmiotach leczniczych”.

Projekt i jego wartość

Nasz projekt uzyskał dofinansowanie o łącznej wartości **19 054 375,20 zł**, w tym: **15 188 242,47 zł** – ze środków Unii Europejskiej, **3 866 132,73 zł** – z budżetu Państwa.

Wyposażenie, które zostanie zakupione

Lista urządzeń obejmuje m.in.:

- aparaty USG (w tym z funkcją Dopplera i fuzji obrazów),
- aparaty RTG,
- wieże endoskopowe (do zabiegów kręgosłupa i gastrologicznych z AI),
- echokardiograf, spirometr, bieżnia do badań wysiłkowych, Holter EKG i ciśnienia,
- specjalistyczny sprzęt okulistyczny (m.in. laser, funduskamera, OCT, autorefraktometr),
- wyposażenie dla neurochirurgii, ortopedii i stomatologii,
- mobilny stół chirurgiczny z systemem obrazowania RTG, platformy elektrochirurgiczne i lasey zabiegowe.

Co zyska szpital i pacjenci?

W ramach projektu zakupiony zostanie nowoczesny sprzęt diagnostyczny i zabiegowy, a także wdrożony zostanie system **PACS**, umożliwiający archiwizację obrazów medycznych oraz sprawniejszą wymianę informacji między specjalistami.

Dzięki tym inwestycjom:

- poprawi się **dokładność i szybkość diagnostyki**,
- możliwe będzie wdrożenie **nowych, specjalistycznych badań** o niskiej dostępności w regionie,
- wzrośnie rola **leczenia w trybie jednego dnia**, co pozwoli skrócić czas hospitalizacji,
- zwiększy się **dostępność i jakość świadczeń medycznych**,
- usprawniona zostanie organizacja pracy i współpraca między personelem medycznym.

Korzyści dla pacjentów i personelu

Realizacja projektu oznacza nie tylko nowoczesny sprzęt, ale przede wszystkim **lepszą opiekę nad pacjentami**. Wdrożenie leczenia w trybie jednego dnia pozwoli wielu chorym szybciej wrócić do domu i spraw codziennych. Skrócenie czasu hospitalizacji zmniejszy obciążenia rodzin związane z opieką nad bliskimi i pozwoli szybciej wrócić do aktywności zawodowej.

Z kolei dla personelu medycznego nowe urządzenia to większa efektywność pracy, wyższy komfort wykonywanych zadań i możliwość jeszcze lepszego wykorzystania posiadanych kompetencji.

10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy konsekwentnie inwestuje w rozwój infrastruktury i technologii, by zapewnić pacjentom opiekę medyczną na najwyższym poziomie. Realizacja projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej oraz budżetu Państwa jest kolejnym krokiem w stronę nowoczesnej i przyjaznej medycyny.

ZAKUP SPRZĘTU DO DIAGNOSTYKI GENETYCZNEJ



Ministerstwo Zdrowia

W ramach Narodowej Strategii Onkologicznej realizowane jest zadanie pn.

„Zakup sprzętu do diagnostyki genetycznej” w 2025 r.

Dofinansowanie: **1 724 986,00 zł**.

Całkowita wartość: **1 916 653,00 zł**.

Głównym kierunkiem badań prowadzonych w Pracowni Genetyki Klinicznej i Patologii Molekularnej jest diagnostyka nowotworów centralnego układu nerwowego (CUN), nowotworów układu krwiotwórczego i nowotworów endometrium. Prowadzone badania genetyczne oparte są o analizę sekwencji genów, która jest uznawana za złoty standard w molekularnej diagnostyce medycznej. Modernizacja pracowni genetyki jest niezbędna do utrzymania diagnostyki na wysokim poziomie oraz na rozszerzeniu panelu prowadzonych badań.

W ramach dotacji zakupione zostały:

- System do elektroforezy kapilarnej (sekwencjator kapilarny) – 1 sztuka,
- Stacja pipetująca do przygotowywania reakcji PCR – 1 sztuka,
- Automatyczny system do izolacji kwasów nukleinowych z certyfikatem CE IVD – 2 sztuki.

W chwili obecnej w laboratorium wdrażana jest technologia sekwencjonowania nowej generacji (NGS). W celu przeprowadzenia analizy sekwencjonowanie wskazane jest posiadanie wysokiej jakości systemu do izolacji kwasów nukleinowych oraz stacji pipetującej. Automatyczny system do izolacji kwasów nukleinowych jest ważnym elementem pracy w laboratoriach molekularnych. Automatyzacja procesu izolacji pozwala na uzyskanie wysokiej jakości materiału genetycznego przy minimalnej ingerencji operatora, co znacząco ogranicza ryzyko kontaminacji i zapewnia powtarzalność wyników. Dzięki zastosowanemu systemowi możliwe jest przygotowanie najwyższej jakości materiału

wykorzystywanego do badań genetycznych u pacjentów onkologicznych. Dodatkowo, stacja pipetująca do przygotowania reakcji PCR pozwoli na automatyzację pracy związanej z przygotowaniem próbek do procedury NGS, skrócenie czasu przygotowania próbek, eliminację błędów pipetowania oraz zwiększy wydajność pracy w porównaniu do przygotowania próbek w sposób manualny. Zakup wymienionych wyżej sprzętów pozwoli wprowadzić kompleksową diagnostykę genetyczną niezbędną do postawienia rozpoznania, prognozowania oraz predykcji związanej z doбором terapii dla pacjenta, w tym terapii personalizowanej. Kompleksowość badań umożliwi wydanie wyniku w odpowiednim czasie, bez narażania pacjenta na długi czas oczekiwania. Podniesie jakości w relacjach z pacjentami i ich rodzinami poprzez zwiększony komfort związany z szybką i pełną diagnostyką genetyczną w miejscu hospitalizacji pacjenta wpływając na kompleksowość opieki pacjenta w naszym szpitalu.



Kolejne dofinansowanie dla 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy!

Z radością informujemy, że nasz szpital znalazł się w gronie ośrodków, które otrzymały wsparcie w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) – Komponent D „Efektywność, dostępność i jakość systemu ochrony zdrowia”, Inwestycja D1.1.1 „Rozwój i modernizacja infrastruktury centrów opieki wysokospecjalistycznej i innych podmiotów leczniczych w obszarze kardiologii”.

Nasz projekt „Podniesienie jakości i dostępności do świadczeń kardiologicznych w Klinice Kardiologii i Kardiologii 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy poprzez zakup sprzętu i wyposażenia oraz modernizację infrastruktury kardiologicznej” został pozytywnie oceniony przez Komisję Oceny Przedsięwzięć i zakwalifikowany do objęcia wsparciem.

To ogromny krok naprzód w kierunku nowoczesnej, jeszcze bardziej dostępnej i bezpiecznej opieki nad pacjentami z chorobami serca.

Dzięki inwestycji będziemy mogli rozwijać naszą infrastrukturę, doposażyć oddziały w nowoczesny sprzęt oraz stworzyć jeszcze lepsze warunki dla pacjentów i zespołu medycznego.

Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają rozwój naszego szpitala – to dzięki Wam możemy realizować naszą misję z troską i nowoczesnością.



D1.1.1 Rozwój i modernizacja infrastruktury centrów opieki wysokospecjalistycznej i innych podmiotów leczniczych w obszarze kardiologii ośrodków zakwalifikowanych do OK II i OK III



Plebiscyt Hipokrates 2025



Z ogromną radością informujemy, że ogłoszone zostały wyniki ogólnopolskiego Plebiscytu Hipokrates 2025. W tym prestiżowym konkursie Pacjenci i ich Rodziny wyróżniają lekarzy, pielęgniarki, położne oraz placówki medyczne, oddając głos na osoby i instytucje, które każdego dnia okazują im profesjonalizm, troskę i wsparcie.

W tym roku wśród laureatów znaleźli się przedstawiciele 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy z czego jesteśmy niezwykle dumni!

Nasi laureaci wojewódzkiego etapu Hipokratesa 2025:

- **Pani Joanna Sikora – Położna Roku**
1. miejsce w województwie kujawsko-pomorskim i 4 w etapie ogólnopolskim
- **Pani Joanna Chruścicka – Pielęgniarka Roku**
2. miejsce w województwie kujawsko-pomorskim
- **Pani Agata Redos-Lorkowska – Okulista Roku**
2. miejsce w województwie kujawsko-pomorskim
- **W kategorii Szpital Roku nasza placówka uplasowała się na wysokim 4. miejscu województwa kujawsko-pomorskiego.**

Serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym! To dowód nie tylko ogromnego profesjonalizmu, ale przede wszystkim zaufania, jakim obdarzają nas Pacjenci. Państwa głosy są dla nas największym wyróżnieniem i motywacją do dalszej pracy.



Uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości

W dniu 6 listopada 2025 roku o godzinie 11.00 w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy odbyła się uroczysta zbiórka z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Uroczystość prowadził Zastępca Komendanta Szpitala Klinicznego ds. Medycznych – płk rez. dr n. med. Wojciech Wójcicki.

Spotkanie rozpoczęło od przypomnienia znaczenia 11 listopada – dnia, w którym Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość. W swoim wystąpieniu płk rez. dr n. med. Wojciech Wójcicki podkreślił, że Święto Niepodległości to czas dumy, wdzięczności i refleksji nad historią oraz współczesnością naszej Ojczyzny. W przemowie przypomniał, że niepodległość nie jest dana raz na zawsze i wymaga codziennej troski, odpowiedzialności i pracy na rzecz wspólnego dobra. Zwrócił również uwagę na szczególną rolę, jaką pełni szpital w służbie zdrowiu i bezpieczeństwu żołnierzy oraz obywateli

W trakcie uroczystości wręczono odznaczenia i awanse przyznane przez Ministra Obrony Narodowej w uznaniu zasług w dziedzinie rozwoju i umacniania obronności Rzeczypospolitej Polskiej.

Na podstawie decyzji nr 5564/DK Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 września 2025 r. nadano:

ZŁOTY MEDAL ZA ZASŁUGI DLA OBRONNOŚCI KRAJU:

Iwona Bogucka, Izabela Dankowska, Anna Falkowska, Róża Frąszczak, Ewa Grabowicz, Joanna Jabłońska, Katarzyna Jakubowska, Dorota Janiak, Katarzyna Jaroszevska, Małgorzata Kownacka, Dorota Krzywicka, Edyta Kwiecień, Ilona Lachowicz, Irena Łysiak, Małgorzata Nowak, Tomasz Olawiński, Żaneta Piotrowska, Beata Piotrowska, Mariola Sadowska, Andrzej Skórzewski, Violetta Stefańska, Iwona Tobolska, Anna Wójcik, Grażyna Zaremba.

SREBRNY MEDAL ZA ZASŁUGI DLA OBRONNOŚCI KRAJU:

Alicja Bruska, Anna Dylewicz, Iwona Konwińska, Sławomir Luchowski, Adriana Marciniak, Daniel Moś, Sylwia Nawrocka, Marcin Starybrat.

BRAZOWY MEDAL ZA ZASŁUGI DLA OBRONNOŚCI KRAJU:

kpt. Magdalena Bernadkiewicz, Wenancjusz Gockowiak.

W związku z uzyskaniem pozytywnych wyników szkolenia wojskowego oraz wzorowych ocen z opiniowania służbowego, na podstawie Rozkazu Personalnego Nr 6 Komendanta Szpitala Klinicznego 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy z dnia 13 października 2025 r., z dniem 11 listopada 2025 r. na wyższe stopnie wojskowe mianowani zostali:

- plut. Szymon Plaskaty – na stopień sierżanta,
- st. kpr. Daniel Cichus – na stopień plutonowego.

Na mocy rozkazu personalnego nr 6416/ DK Dyrektora Departamentu Kadry z dnia 30 października 2025 r. ppor. Masłowski WOJCIECH z dniem 17 listopada 2025 r. został mianowany na stopień porucznika, jednocześnie objął obowiązki na wyższym stanowisku służbowym farmaceuty.

Decyzją NR 6570 /DR Ministra Obrony Narodowej z dnia 5 listopada 2025 r. por Marika PAWŁOWSKA z dniem 11 listopada 2025 r. została mianowana na stopień kapitana, w ramach zajmowanego stanowiska służbowego.

Na podstawie Decyzji Nr 366/MON Ministra Obrony Narodowej z dnia 25 sierpnia 2014 r. odznaką pamiątkową 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy wyróżniona została kpt. Magdalena Bernadkiewicz – za zasługi i pracę na rzecz szpitala.

Za wybitne zasługi i 40-letnią pracę na rzecz 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy Ryngrafem pamiątkowym uhonorowano: Zofię Salę, Ewę Pachurę, Joannę Affelską, Jerzego Lubowieckiego, Jadwigę Makowską, Iwonę Rostkowską, Elżbietę Zalejską, Emilię

Górną, Zdzisława Maciejka, Marzenę Działdowską, Marię Kołaczyńską, Annę Muzykiewicz, Anielę Zmaczyńską, Alicję Zwierską, Wiesława Błażejewskiego, Mariusza Damrata, Stanisława Ostrowskiego, Aldonę Przybylską-Witkowską, Violetę Stefańską oraz Arletę Przybylską.

Na zakończenie uroczystości płk rez. dr n. med. Wojciech Wójcicki podziękował wszystkim pracownikom szpitala za codzienną służbę, profesjonalizm i zaangażowanie, podkreślając, że „wolność i niepodległość zaczynają się w sercu każdego z nas – w szacunku, wzajemnym wsparciu i poczuciu odpowiedzialności za wspólne dobro”.



Uroczystość nadania patrona Poliklinice Centrum Onkologii w Bydgoszczy



W dniu 16 października 2025 roku w siedzibie Polikliniki Centrum Onkologii odbyła się uroczystość nadania patrona placówce. Jej patronem został dr n. med. Zbigniew Pawłowicz.

W wydarzeniu uczestniczył przedstawiciel 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy – płk rez. dr n. med. Wojciech Wójcicki, Zastępca Komendanta ds. Medycznych.

Wybór dr. Zbigniewa Pawłowicza na patrona Polikliniki jest wyrazem uznania dla jego wybitnych zasług w rozwoju onkologii w regionie oraz dla działalności samej placówki. Postać

dr. Pawłowicza ma szczególne znaczenie również dla 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego, gdyż w latach 1991–1995 pełnił on funkcję Komendanta Szpitala.

Podczas uroczystości wielokrotnie podkreślano dorobek dr. Pawłowicza – jego wizję, zaangażowanie i oddanie sprawie leczenia oraz profilaktyki chorób nowotworowych.

Nadanie Poliklinice imienia dr. n. med. Zbigniewa Pawłowicza stanowi ważny symbol kontynuacji jego misji i inspirację do dalszego rozwoju oraz współpracy na rzecz pacjentów i najwyższych standardów leczenia.



Ćwiczenia MASCAL 2025

10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bydgoszczy (10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy) w dniu 21 listopada 2025 r. zrealizował kolejne ćwiczenia z zakresu reagowania na zdarzenia masowe (MASCAL – Massive Casualties). To coroczny trening mający na celu sprawdzenie gotowości szpitala do przyjęcia wielu poszkodowanych jednocześnie oraz weryfikację procedur obowiązujących w sytuacjach nadzwyczajnych.

W warunkach kryzysowych sytuacje typu MASCAL najczęściej wynikają z poważnych zdarzeń, takich jak katastrofy komunikacyjne, lotnicze, pożary, działania o charakterze wrogim (np. ataki terrorystyczne, akty sabotażu) lub klęski żywiołowe, w tym powodzie czy trzęsienia ziemi. W przypadku zdarzeń o wyjątkowo dużej skali, ich przyczyną może być również użycie broni masowego rażenia.

W ćwiczeniu, podobnie jak w latach poprzednich, udział wzięli **1 Wojskowy Szpital Polowy z Bydgoszczy** (1. WszP), który odgrywał rolę jednostki dostarczającej poszkodowanych. Współpraca obu szpitali umożliwiła odтворzenie scenariusza zbliżonego do rzeczywistego zdarzenia masowego. Żołnierze 1. WszP przygotowali realistyczne pozoracje obrażeń oraz przeprowadzili transport symulowanych pacjentów na Kliniczny Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR) 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy. W przypadku zdarzeń masowych i mnogich to właśnie ten oddział, jako pierwszy punkt kontaktu w strukturze szpitala, staje się głównym miejscem przyjęcia poszkodowanych. Skuteczne, dobrze skoordynowane działania podejmowane na początkowym etapie opieki medycznej znacząco zwiększają szanse na uratowanie życia oraz ograniczenie trwałych następstw zdrowotnych. Aby szpital był odpowiednio przygotowany do przyjęcia dużej liczby osób poszkodowanych, konieczne jest opracowanie i wdrożenie procedur precyzujących zakres obowiązków oraz odpowiedzialność członków zespołu uczestniczącego w działaniach

ratunkowych. Kluczowe znaczenie ma ustalenie struktury dowodzenia, wyznaczenie osoby koordynującej, a także wskazanie personelu odpowiedzialnego za ustalanie kolejności udzielania pomocy. Ważnym elementem organizacyjnym jest zapewnienie stałej obsady stanowisk resuscytacyjno-zabiegowych wraz z przypisaniem konkretnych ról. Należy również zadbać o sprawne funkcjonowanie zespołów transportowych oraz jasno określić zasady i kanały komunikacji.

Przebieg ćwiczenia

W krótkim czasie na teren szpitala wjechało pięć wielonozowych pojazdów sanitarnych, które przywiozły dwunastu pozorantów „rannych” o zróżnicowanym stopniu obrażeń. Wśród nich znajdowała się osoba, u której zasymulowano ekspozycję na bojowy środek trujący o działaniu paralityczno-drgawkowym – sarin. Przeprowadzone procedury obejmowały m.in. segregację medyczną (triage), udzielanie pomocy w trybie pilnym oraz kierowanie pacjentów na właściwe kliniki i oddziały. W ćwiczeniach sprawdzano również koordynację działań pomiędzy personelem SOR, blokiem operacyjnym, oddziałami zabiegowymi oraz zapleczem diagnostycznym, a także organizację transportu wewnętrznego i zabezpieczenia logistycznego. Istotnym elementem epizodu było również sprawdzenie funkcjonowania systemu powiadamiania i przepływu informacji pomiędzy wszystkimi zaangażowanymi komórkami szpitala.

Wieloletnia współpraca z 1 Wojskowym Szpitalem Polowym

1. WszP od lat uczestniczy w ćwiczeniach MASCAL organizowanych przez 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy. Wspólne działania obu jednostek pozwalają na praktyczne sprawdzenie gotowości oraz doskonalenie procedur reagowania na sytuacje kryzysowe. Partnerstwo to zapewnia możliwość przeprowadzenia ćwiczeń w sposób realistyczny i zbliżony do realnych scenariuszy działań.

Regularny trening na rzecz bezpieczeństwa

Ćwiczenia MASCAL prowadzone są cyklicznie i stanowią ważny element przygotowania szpitala do sytuacji, w których jednocześnie może pojawić się większa liczba pacjentów wymagających pilnej pomocy. Regularne testowanie procedur umożliwia usprawnianie współpracy między personelem komórek organizacyjnych szpitala i zwiększa skuteczność

działań podejmowanych w sytuacjach wymagających natychmiastowej reakcji. Ćwiczenie pozwoliło ocenić tempo pracy zespołów oraz funkcjonowanie komunikacji wewnętrznej, jak również umożliwiło nabycie nowych i cennych doświadczeń, które przełożą się na skuteczniejsze reagowanie w przypadku zdarzeń masowych.

Materiał zdjęciowy
st. chor. sztab. Marcina WALCZAK



Felieton „Bellevue”



Każdy z nas zapewne kiedyś marzył o podróży śladami swojej ulubionej książki lub bohatera. Niekiedy dzieje się to w sposób zaplanowany, a niekiedy przypadkowy. Tak było w moim przypadku, podczas podróży do USA.

Zafascynowany książką pt. "Bellevue. Trzy stulecia medycyny i chaosu w najbardziej znanym szpitalu Nowego Jorku" autora Davida Oshinsky, postanowiłem na własne oczy ujrzeć ten kultowy nowojorski szpital publiczny.

Planując z synem wakacyjny wyjazd do Nowego Jorku, już w mojej głowie siedział ów zamysł - teraz albo nigdy. Celem przybliżenia czytelnikowi czym jest owy szpital należą się słowa wyjaśnienia. Bellevue to unikatowy przykład transformacji i rozwoju szpitala, od przytułku w XVIII wieku do światowego centrum medycznego w XXI wieku. Ten zlokalizowany na wschodnim Manhattanie szpital, jest świadkiem burzliwego rozwoju współczesnej medycyny na przestrzeni 3 wieków.

A oto kilka faktów:

To tutaj powstało pierwsze pogotowie ratunkowe. Pierwsza profesjonalna szkoła pielęgniarska dla kobiet została otwarta właśnie w Bellevue w 1873r. W tym miejscu korygowano deformację kręgosłupa z użyciem „trójnożnego dźwigu do podwieszania”. Tutaj zainicjowano szkolenie dla początkujących lekarzy, zwanych stażystami, zakończone egzaminem. Wśród stażystów Bellevue byli m.in.: William Welch czy William Halsted, twórca metod antyseptyki, który stał się ofiarą uzależnienia od kokainy jako skutek jego własnych eksperymentów nad środkiem znieczulającym. To z Bellevue chirurg wojskowy Frank Hamilton leczył rany prezydenta J.A. Garfielda po próbie jego zabójstwa w 1881r., niestety zakończone niepowodzeniem. Tutaj rozwijała się psychiatria, także dziecięca, włącznie z kontrowersyjnym stosowaniem terapii elektrowstrząsowej u dzieci. W latach 1918-19 przewinęła się pandemia grypy,

w 1918r. utworzono po raz pierwszy stanowisko lekarza medycyny sądowej. Rozwijano system publicznej opieki zdrowotnej i wdrażano w praktyce założenia zdrowia publicznego. André Cournand i Dickinson Richards, lekarze oddziału chorób klatki piersiowej otrzymali Nagrodę Nobla za badania dotyczące cewnikowania serca. Edith Lincoln, jedna z pierwszych kobiet na stażu w Bellevue rozwinęła badawczy ośrodek dziecięcej gruźlicy z opracowaniem terapii wielolekowych. To w Bellevue przyjęto pierwszych pacjentów z objawami wówczas nieznanego jeszcze choroby AIDS. W 2012r. huragan Sandy zalał szpital, co było przyczyną jego zamknięcia pierwszy raz w historii.

Zapewne istnieje wiele innych kultowych szpitali, zarówno za granicą jak i w Polsce, które odegrały istotną rolę w rozwoju medycyny i pełnieniu swej nadrzędnej roli w służbie choremu. Niemniej jednak opisane w książce historie i wydarzenia związane ze szpitalem Bellevue wciągają, momentami zapierają dech w piersiach i przenoszą czytelnika w odległe, jakże ciekawe i burzliwe czasy.

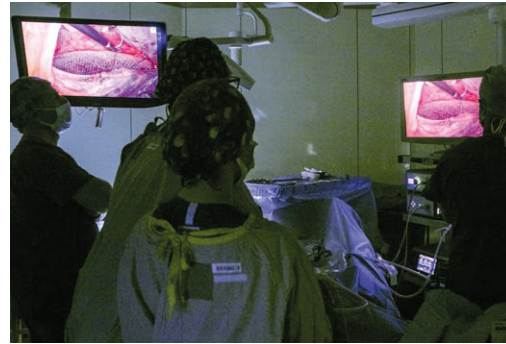
Przygoda warta polecenia. Można zacząć od książki lub wyprawy za ocean. Kolejność dowolna :)

Wiktor Budniak
kardiochirurg

Zdjęcia pochodzą z prywatnego archiwum autora. Autor korzystał z fragmentów cytowanej książki.



Spotkanie szkoleniowe „Tips & Tricks” – operacji przepuklin siatek”



W dniu 30 października 2025 r., w godzinach 8:00–16:00, na terenie 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, w Klinice Chirurgicznej oraz na Bloku Operacyjnym, odbyło się spotkanie szkoleniowe współorganizowane przez Medtronic Poland Sp. z o.o.

Tematem wydarzenia były: „Tips & Tricks – operacji przepuklin z użyciem siatek”.

Szkolenie poprowadził lek. Przemysław Rymkiewicz – ekspert w dziedzinie leczenia przepuklin, członek:

- Sekcji Przepuklin Towarzystwa Chirurgów Polskich (TChP),
- Europejskiego Towarzystwa Przepuklinowego (EHS),
- Europejskiego Towarzystwa Chirurgii Endoskopowej (EAES).

Celem spotkania była wymiana doświadczeń, pogłębienie wiedzy oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie nowoczesnych metod leczenia przepuklin. Podczas szkolenia uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z najnowszymi technikami operacyjnymi, w tym z zastosowaniem innowacyjnych siatek i narzędzi chirurgicznych, które zwiększały skuteczność zabiegów i skracają czas rekonwalescencji pacjentów.

Szkolenie miało charakter praktyczno-warsztatowy, co umożliwiło:

- prezentację wybranych technik operacyjnych „krok po kroku”,
- analizę trudnych przypadków klinicznych,
- omówienie sposobów rozwiązywania problemów chirurgicznych w praktyce.

Wydarzenie stanowiło również doskonałą okazję do wymiany doświadczeń między chirurgami oraz dyskusji nad kierunkami rozwoju współczesnej chirurgii przepuklin.

Dzięki udziałowi eksperta – lek. Przemysława Rymkiewicza – uczestnicy uzyskali także perspektywę europejską i poznali aktualne standardy postępowania w leczeniu przepuklin.



Wszczepienie reducera do zatoki wieńcowej w Oddziale Klinicznym Kardiologii Inwazyjnej

Co jeszcze możemy zrobić dla chorych z nawracającą oporną na leczenie dławicą piersiową czyli pierwsze dwa zabiegi wszczepienia reducera do zatoki wieńcowej w Oddziale Klinicznym Kardiologii Inwazyjnej.

Wytyczne ESC z 2024 roku dotyczące postępowania w przewlekłych zespołach wieńcowych definiują oporną na leczenie dławicę piersiową jako objawy trwające powyżej 3 miesięcy spowodowane odwracalnym niedokrwieniem u chorych z chorobą wieńcową, których nie można kontrolować przez: optymalizację farmakoterapii oraz rewaskularyzację naczyń wieńcowych pod postacią pomostowania aortalno-wieńcowego, zabiegów angioplastyki wieńcowej w tym rekanalizacji przewlekłego całkowitego zamknięcia tętnicy.

Takich chorych spotykamy coraz częściej w naszej praktyce w związku ze starzeniem się społeczeństwa, zwiększoną i wydłużoną przeżywalnością pacjentów z chorobą wieńcową, większym stopniem zaawansowaniem choroby. Jakość życia takich pacjentów jest niska i wiąże się z wielokrotnymi hospitalizacjami i będącymi ich następstwem wysokimi kosztami dla systemu opieki zdrowotnej.

We wspomnianych wytycznych w klasie zaleceń IIb u pacjentów z uporczywą dławicą piersiową oporną na optymalne strategie leczenia zachowawczego i rewaskularyzacyjnego można rozważyć zastosowanie reducera przepływu w zatoce wieńcowej w celu złagodzenia objawów.

Innowacyjny zabieg naśladujący operacje kardiochirurgiczną

Claude Beck amerykański kardiochirurg w latach 1950–1960 poprzez operacyjne zwężenie zatoki wieńcowej uzyskiwał redystrybucję przepływu krwi w miocardium u chorych z ciężką dławicą piersiową. Efektem zabiegu było zmniejszenie objawów, poprawa wydolności, zmniejszanie pięcioletniej śmiertelności chorych.

Procedurę kardiochirurgiczną sprzed 75 lat aktualnie odzwierciedla zabieg przezcewnikowej implantacji urządzenia o nazwie Reducer do zatoki wieńcowej. Reducer to stent zwężający światło zatoki wieńcowej. Zabieg implantacji Reducera przeprowadza się z dostępu przez żyłę szyjną wewnętrzną, poprzez którą do zatoki wieńcowej wprowadza się stent, który po rozprężeniu przybiera kształt klepsydry, a po wygojeniu zwęża średnicę zatoki wieńcowej do około 3 mm. Konsekwencją takiego postępowania jest generowanie gradientu ciśnienia w układzie żylnym serca, zmiana taka poprawia zaburzoną perfuzję mięśnia sercowego, przekierunkowując ją z warstw nasierdziowych w stronę podsier-

dziowych. Ta redystrybucja przepływu wydaje się być odpowiedzialna za zmniejszenie objawów dławicy oraz poprawę wydolności.

Skuteczność zabiegu

W badaniu ORBITA-COSMIC oceniono wpływ implantacji reducera przepływu do zatoki wieńcowej na perfuzję mięśnia sercowego w ocenie rezonansu magnetycznego oraz dzienną liczbę epizodów dławicy u pacjentów z przewlekłym zespołem wieńcowym, dławicą piersiową, niedokrwieniem, i bez dalszych możliwości terapeutycznych, w porównaniu z placebo.

Zmniejszenie niedokrwienia mięśnia serca w badaniu rezonansu magnetycznego, stanowiące pierwszorzędowny punkt końcowy, było porównywalne w obu grupach, nie osiągając istotności statystycznej. Zaobserwowano jednak istotną poprawę ukrwienia w obrębie segmentów powiększonych, w porównaniu do podnasierdziowych. Po 6 miesiącach, u pacjentów po implantacji urządzenia Reducer zaobserwowano o 40% mniejszą liczbę dziennych epizodów dławicy piersiowej, czemu towarzyszyło mniejsze nasilenie objawów dławicowych i lepsza jakość życia. Istotna poprawa w zakresie objawów dławicowych pojawiła się po 10 tygodniach od zabiegu i utrzymywała po 6 miesiącach. W wieloośrodkowym rejestrze REDUCE obejmującym 141 chorych z dławicą piersiową oporną na leczenie, u których implantowano Reducer, obserwowano istotne zmniejszenie klasy CCS z obserwowanej przed zabiegiem po 6 miesiącach od zabiegu, istotne zmniejszenie liczby stosowanych leków przeciwdławicowych, znaczące wydłużenie dystansu w teście 6-minutowego marszu a także istotną poprawę jakości życia.

Obecnie trwa kilka badań randomizowanych oceniających zastosowanie reducera przepływu w zatoce wieńcowej w ANOCA/INOCA, takich jak COronary Sinus Reducer for the Treatment of Refractory Microvascular Angina (COSIMA; NCT04606459) i Efficacy of the COronary Sinus Reducer in Patients with Refractory Angina II (COSIRA-II; NCT05102019).

W naszym Oddziale

W Pracowni Hemodynamiki Klinicznego Oddziału Kardiologii Inwazyjnej pod kierownictwem ppłk. dr Roberta Romanka, dr Michała Zawadzki przy wsparciu merytorycznym prof. dr hab. n. med. Marka Grygiera wykonał dwie pierwsze implantacje reducera do zatoki wieńcowej. Z dostępu centralnego przez żyłę szyjną wewnętrzną wprowadzono cewnik do prawego przedsionka, następnie zacewnikowano zatokę wieńcową oraz wszczepiono reducer przez inflację 3 atm. Zabiegi przebiegły bez powikłań. Następnego dnia pacjenci zostali wypisani z Oddziału Pozostają w obserwacji odległej.



Operacje palucha koślawego (hallux valgus) – nowoczesna korekcja bez bólu i bez długiej hospitalizacji

Zabieg korekcji palucha koślawego w znieczuleniu miejscowym to jedna z najbardziej komfortowych i bezpiecznych metod leczenia hallux valgus. Dzięki znieczuleniu WALANT, pacjent pozostaje w pełni świadomy, a jednocześnie nie odczuwa bólu w operowanej okolicy. Co ważne – do domu wraca jeszcze tego samego dnia.

Dlaczego warto wybrać zabieg w znieczuleniu miejscowym?

- Czas operacji: ok. 60–90 minut
- Brak konieczności znieczulenia ogólnego – zabieg przeprowadzany jest bez udziału anestezjologa
- Krótki pobyt w klinice – zazwyczaj tylko kilka godzin
- Szybka mobilizacja – pacjent może chodzić w butach pooperacyjnych zaraz po zabiegu i samodzielnie opuszcza szpital

To świetne rozwiązanie dla osób, które chcą poprawić funkcję i estetykę stopy, a jednocześnie uniknąć długiej hospitalizacji oraz potencjalnych powikłań związanych ze znieczuleniem ogólnym lub podpajęczynówkowym.

Doświadczenie i profesjonalizm:

Nasze zabiegi wykonuje doświadczony zespół chirurgów ortopedów, którzy specjalizują się w korekcji deformacji przodostopia. Dzięki nowoczesnym technikom osiągamy bardzo dobre efekty funkcjonalne i estetyczne, a powrót do codziennych aktywności jest szybki i komfortowy.

Zaawansowana operacja ginekologiczna wykonana w asyście robota da Vinci

20 listopada 2025 r. w 10 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy przeprowadzono pierwszą w historii placówki zaawansowaną operację ginekologiczną w asyście robota da Vinci.

Wydarzenie to stanowi ważny etap w rozwoju 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy oferującego najbardziej zaawansowane technologie chirurgiczne i stale podnoszącego standard leczenia pacjentów.

Zabieg został wykonany przez zespół Kliniki Ginekologii, Ginekologii Onkologicznej i Endokrynologii Ginekologicznej kierowanej przez prof. dr hab. Marka Szymańskiego.

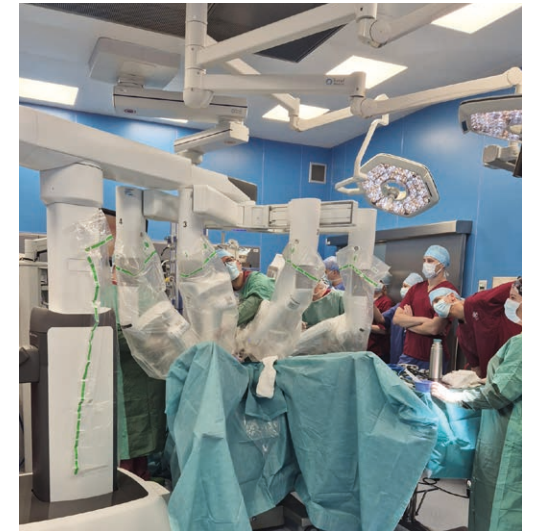
W skład zespołu operacyjnego weszli:

- operator: dr n. med. Piotr Domaracki,
- proktor- specjalista z wieloletnim doświadczeniem, nadzorujący przebieg operacji: dr n. med. Błażej Nowakowski, Ordynator Oddziału Ginekologii Operacyjnej, Onkologicznej i Endoskopowej Wielkopolskiego Centrum Onkologii,
- asysta: dr Piotr Bernard,
- asysta: dr Andrii Titus,
- pielęgniarki operacyjne: mgr mgr Kamila Grygiel, Magdalena Osowska, Olga Tyburska,
- anestezjolog: dr Michał Rymarski,
- pielęgniarka anestezjologiczna: mgr Joanna Wojnicz

Wdrożenie systemu odbywa się etapowo: rozpoczęto od zabiegów urologicznych, wkrótce rozszerzonych o operacje onkologiczne przewodu pokarmowego, a kolejnym etapem są zabiegi ginekologiczne – właśnie zainaugurowane pierwszą operacją w tej specjalności.

Operacje tzw. robotyczne w ginekologii należą do najbardziej nowoczesnych metod zabiegowego leczenia nowotworów złośliwych, w szczególności błony śluzowej macicy- raka endometrium.

Przeprowadzanie operacji z zastosowaniem robota da Vinci przez doświadczony, certyfi-



kowany zespół lekarski, specjalistów z ginekologii onkologicznej umożliwia leczenie na najwyższym poziomie: ułatwia precyzję wycięcia nowotworu przez co zmniejsza ryzyko powikłań śródoperacyjnych. Skutkuje to szybszym powrotem pacjentek do zdrowia a w niektórych przypadkach- prawie natychmiastowym wdrożeniem leczenia uzupełniającego.

10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy dołączył tym samym do wąskiego grona szpitali w Polsce oferujących możliwość tak wysokospecjalistycznego leczenia nowotworów ginekologicznych.

MOJE ZDROWIE W POZ

Od maja 2025 roku w POZ dostępny jest nowy program profilaktyczny - **Moje Zdrowie!**

NA CZYM POLEGA PROGRAM?

- 1 Ankieta**
Wypełniasz ankietę na stronie IKP, w aplikacji mojejIKP lub w swojej placówce POZ
- 2 Badania**
Otrzymujesz skierowanie na badania laboratoryjne
- 3 Wizyta podsumowująca**
Umawiasz się na wizytę w POZ
- 4 Indywidualny Plan Zdrowotny**
Uzyskujesz Indywidualny Plan Zdrowotny
- 5 Porady edukacyjne**
W razie potrzeby możesz umówić się nawet na 2 porady edukacyjne



WSZYSCY PO UKOŃCZENIU 20. ROKU ŻYCIA

CO DAJE MI UDZIAŁ W PROGRAMIE?



- ✓ Ocena ryzyka rozwoju wielu chorób
- ✓ Indywidualne zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia, w tym diety i aktywności fizycznej
- ✓ Rekomendacje szczepień
- ✓ Informacje nt. dostępnych możliwości dalszej diagnostyki i leczenia

... i wiele innych korzyści dla Ciebie i Twojego zdrowia



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O PROGRAMIE!

NIE CZEKAJ - ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

POLIKLINIKA
ORAZ TERENOWY GABINET POZ
W INOWROCŁAWIU

10 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SPZOZ W BYDGOSZCZY



**ZAPRASZAMY PAŃSTWA
DO SKŁADANIA DEKLARACJI
DO NASZYCH LEKARZY RODZINNYCH**

OFERUJEMY:

- PROFESJONALNE USŁUGI LEKARSKIE I PIEŁĘGNIARSKIE
- KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE W JEDNYM MIEJSCU
- NOWOCZESNE GABINETY

Już dziś zapisz się
do NASZEGO lekarza rodzinnego

REJESTRACJA

POLIKLINIKA: 261 417 300

TERENOWY GABINET POZ W INOWROCŁAWIU: 261 437 666

KWALIFIKACJA DO ZABIEGÓW



Rozpoczynamy kwalifikacje
Pacjentów z rozpoznaniem
onkologicznym
do zabiegów w zakresie chirurgii
jamy brzusznej,
również w asyście robota da Vinci

**NOWOCZESNA TECHNOLOGIA - PRECYZJA - SZYBSZA
REKONWALESCENCJA**



PORADNIA ONKOLOGICZNA

10 Wojskowy Szpital Kliniczny
z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy
ul. Powstańców Warszawy 5
85-681 Bydgoszcz



Piątek godz. 10 - 12

REJESTRACJA

☎ 261 417 300

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH
PACJENTÓW DO SKORZYSTANIA Z KWALIFIKACJI!**



**NIE MOŻESZ PRZYJŚĆ
NA WIZYTĘ ?
PAMIĘTAJ, ŻEBY JĄ ODWOŁAĆ!**

**TERAZ MOŻESZ ZROBIĆ TO SZYBKO
I WYGODNIE – ELEKTRONICZNIE!**



**Wyślij e-mail na adres:
rezygnacja.poliklinika@10wsk.mil.pl**

W TREŚCI WIADOMOŚCI PODAJ:



IMIĘ I NAZWISKO



DATĘ WIZYTY, KTÓRĄ CHCESZ ODWOŁAĆ



NAZWĘ PORADNI, DO KTÓREJ BYŁEŚ ZAPISANY

Nie blokuj terminu – ktoś inny może z niego skorzystać!

UWAGA!

**MAILOWO NIE PRZEKŁADAMY WIZYT NA INNY TERMIN.
W TYM CELU SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE Z REJESTRACJĄ**



Centrum
Monitorowania
Jakości w Ochronie Zdrowia



Szanowni Państwo,

Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia przeprowadza badanie doświadczeń pacjenta ze świadczonej opieki. Do udziału w badaniu zaproszeni są wszyscy pacjenci naszego szpitala. Badanie przeprowadzone jest w formie anonimowej ankiety elektronicznej.

Państwa opinia jest dla nas ważna! Pozwoli Państwu mieć realny wpływ na jakość leczenia i rozwój naszej jednostki. Dziękujemy!

Kwestionariusze ankiet dostępne są poprzez zeskanowanie kodu QR lub stronę internetową:



Doświadczenia
z pobytu
w Szpitalu

<https://www.cmj.org.pl/ikp/10wsk>



Doświadczenia
z wizyty
w Poliklinice

<https://www.cmj.org.pl/aos/10wsk>

NASZE PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE



Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy dzielić się ze wszystkimi pracownikami, jak i miłośnikami Naszego Szpitala najważniejszymi informacjami z dnia codziennego. Dlatego też serdecznie zapraszamy do odwiedzania Nas na Facebooku. Oficjalny profil pod nazwą 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, łączy pracowników, pacjentów, jak i fanów naszego szpitala. Zachęcamy do polubienia, śledzenia aktualności, oraz komentowania najciekawszych wydarzeń.



Na Facebooku znajdziecie Nas pod adresem:
www.facebook.com/10WSK

Serdecznie zapraszamy
Sekcja Promocji i Marketingu



ZGŁOSZENIE PRAC AUTORSKICH

Redakcja Biuletynu Valetudinaria 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy zachęca wszystkich pracowników Szpitala do przesyłania i umieszczania autorskich artykułów na łamach biuletynu, który wydawany jest w systemie kwartalnym dla pacjentów i załogi 10. WSzKzP SPZOZ w Bydgoszczy.

Szczegóły odnośnie możliwości publikacji oraz zgłoszenia przyjmuje Sekcja Promocji i Marketingu

e-mail: marketing@10wsk.mil.pl, tel. 261 417 461

**10 WOJSKOWY SZPITAL KLINICZNY Z POLIKLINIKĄ
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
W BYDGOSZCZY**

ul. Powstańców Warszawy 5, 85-681 Bydgoszcz
tel. 261 417 220, fax 261 416 110
e-mail: szpital@10wsk.mil.pl

www.10wsk.mil.pl

