



**Katalog świadczeń pielęgnacyjnych wykonywanych  
przez rodzinę pacjenta w trakcie hospitalizacji.  
10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ w Bydgoszczy**

## **Szanowny Pacjencie, Rodzino, Bliscy Chorego.**

Zgodnie z §1, §2, §3 Ustawy o Prawach Pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej przez osobę bliską lub inną przez niego wskazaną.

*Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem ułatwia adaptację w środowisku szpitalnym, zwiększa poczucie bezpieczeństwa chorego oraz pozytywnie wpływa na rodzinne więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie dla pacjentów w stanach ciężkich, przewlekle chorych oraz w okresie okołoperacyjnym.*

*Zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad swoim bliskim w miarę swoich możliwości, potrzeb i warunków.*

*W celu zachowania porządku organizacyjnego prosimy o zapoznanie się z zasadami oraz katalogiem świadczeń pielęgnacyjnych, jakie może wykonać rodzina lub bliscy przy chorym.*

### **Katalog świadczeń pielęgnacyjnych**

#### **Świadczenia wykonywane samodzielnie, po instruktażu pielęgniarzkim i za zgodą personelu medycznego:**

1. Ślanie łóżka.
2. Zmiana odzieży i bielizny osobistej.
3. Zmiana bielizny pościelowej.
4. Toaleta jamy ustnej.
5. Mycie głowy w łóżku.
6. Toaleta całego ciała w łóżku.
7. Toaleta całego ciała pod natryskiem.
8. Toaleta okolic intymnych.
9. Ułożenie pacjenta i zmiana pozycji ułożeniowej.
10. Oklepywanie.
11. Zastosowanie udogodnień w łóżku.
12. Karmienie doustne.
13. Dopajanie.
14. Wymiana worka stomijnego.
15. Założenie i zmiana cewnika zewnętrznego (uridon).
16. Wymiana worka na mocz.
17. Pomoc w zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych.
18. Zmiana pieluchomajtek.
19. Wykonywanie ćwiczeń biernych w łóżku.
20. Wsparcie emocjonalne: rozmowa, czytanie książek/gazet, obecność i dotrzymanie towarzystwa

#### **Świadczenia rekomendowane pod nadzorem i/lub przy udziale pielęgniarki**

1. Zastosowanie materaca przeciwoleżynowego.
2. Pomoc w korzystaniu ze sprzętu rehabilitacyjnego.
3. Pomoc w przygotowaniu pacjenta do badań diagnostycznych wykonywanych przez pielęgniarkę.



**Katalog świadczeń pielęgnacyjnych wykonywanych  
przez rodzinę pacjenta w trakcie hospitalizacji.  
10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ w Bydgoszczy**

4. Pomoc w zakresie diagnostyki, np. prowadzenie bilansu płynów, dobowej zbiórki moczu - po uzyskaniu informacji od personelu medycznego.
5. Karmienie przez zgłąbnik żołądkowy. (Klinika Chirrgiczna, Klinika Rehabilitacji, Klinika Chorób Wewnętrznych, Klinika Neurologiczna i Neurochirurgiczna, Klinika Kardiologii i Kardiologii, Klinika Pulmonologii, Oddział Kliniczny Intensywnej Terapii).
6. Karmienie przez gastrostomię. (Klinika Chirrgiczna, Klinika Rehabilitacji, Klinika Chorób Wewnętrznych, Klinika Neurologiczna i Neurochirurgiczna, Klinika Kardiologii i Kardiologii, Klinika Pulmonologii, Oddział Kliniczny Intensywnej Terapii).
7. Odsysanie wydzieliny z dróg oddechowych przez rurkę tracheostomijną (Oddział Kliniczny Intensywnej Terapii, Klinika Kardiologii, Klinika Neurochirurgiczna).

**Świadczenia zakazane do wykonywania przez rodzinę:**

1. Podawanie leków w jakiegokolwiek postaci.
2. Wykonywanie zabiegów medycznych (zmiana opatrunków, obsługa drenów, cewników, sond, manipulowania przy wlewach kroplowych).
3. Samodzielne przemieszczanie pacjenta poza oddział (bez zgody personelu medycznego).
4. Dostarczania pacjentom artykułów spożywczych, rzeczy lub sprzętu, które zostały zabronione przez personel medyczny.
5. Wykonywania jakichkolwiek czynności u innych pacjentów.

ZATWIERDZIŁ:

Z-ca Komendanta Szpitala Klinicznego ds. Pielęgniarstwa  
Dr n. o zdr. Katarzyna Rzepka